

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze

56. Centralny Zlot Młodzieży „Palmiry”

Regulamin

www.palmiry.pttk.pl

Wydawca:
Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
Senatorska 11
00-075 Warszawa
ISBN 978-83-7005-591-2 56

Łatwo jest mówić o Polsce
trudniej dla niej pracować,
jeszcze trudniej umrzeć,
a najtrudniej cierpieć.

(słowa nieznanego więźnia hitlerowskiej katowni w Alei Szucha w Warszawie)

Organizator

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
Komitet Organizacyjny Centralnego Zlot Młodzieży Palmiry
(powołany przez Zarząd Główny PTTK)

ul. Senatorska 11
00-075 Warszawa
e-mail: poczta@palmiry.pttk.pl
www.palmiry.pttk.pl

Współorganizatorami Zlotu są

Dyrekcja Kampinoskiego Parku Narodowego
samorządy lokalne (gmina Czosnów, gmina Izabelin,
gmina i miasto Warka, gmina i miasto Zakroczym,
Dzielnica Żoliborz m st. Warszawa, Dzielnica Bielany m st. Warszawy)

Stowarzyszenie Żołnierzy
Powstańczych Oddziałów Specjalnych „Jerzyki” – Armia Krajowa

Stowarzyszenie Żołnierzy Armii Krajowej „Żywiciel”
i miłośników ich tradycji

Bieleński Klub Kombatanta

Związek Harcerstwa Polskiego
Chorągiew Stołeczna im. Bohaterów Warszawy
CXXV Liceum Ogólnokształcące w Warszawie
im. Waldemara Milewicza

XXXIX Liceum Ogólnokształcące w Warszawie
im. Lotnictwa Polskiego

Stowarzyszenie „Wierni Ojczyźnie”

Zlot odbywa się przy współudziale Wojska Polskiego

Zlot jest współfinansowany ze środków
Ministerstwa Obrony Narodowej

56. Centralny Zlot Młodzieży PTTK „Palmiry” Honorowym Patronatem objęli

Antoni Macierewicz, Minister Obrony Narodowej

Anna Zalewska, Minister Edukacji Narodowej

Witold Bańka, Minister Sportu i Turystyki

Paweł Soloch, Szef Biura Bezpieczeństwa Narodowego

Adam Struzik, Marszałek Województwa Mazowieckiego

Drodzy Młodzi Przyjaciele!

Rok 2016 został ogłoszony przez parlament Rokiem Henryka Sienkiewicza. Nic zatem dziwnego, że na temat przewodni Zlotu wybraliśmy okres „Potopu” szwedzkiego, a konkretnie te wydarzenia, które 360 lat temu rozgrywały się na Mazowszu. Poprowadzimy Was zatem na rozpoczęcie Zlotu do Warki, gdzie 7 kwietnia 1656 roku Polacy odnieśli pierwszy sukces w wojnie ze Szwedami. Tam wspomnimy bohaterstwo rycerzy polskich w bitwie o most na Pilicy, gdzie Stefan Czarniecki na czele swych oddziałów sforsował Pilicę powyżej mostu i rozstrzygnął tę fazę bitwy na swoją korzyść. Wspomnimy też trzy szarże polskiej jazdy na wojska margrabiego Badeńskiego ustawione pod lasem pomiędzy Warką a Magierową Wolą. I tu polska husaria przełamała obronę Szwedów, a oddziały jazdy goniły ich aż pod Warszawę. Opisał to Sienkiewicz dość dokładnie, mieszając wprawdzie postacie historyczne z fikcyjnymi (np. Zagłoba), ale to „dla pokrzepienia serc”.

Spod Warki przeniesiemy się do Warszawy, gdzie wspomnimy półtoramiesięczne oblężenie Szwedów w naszym mieście przez wojska litewskie i koronne. Przypomnimy kolejne szturmowanie pospolitego ruszenia, a nawet obozowej czeladzi. Spróbujemy odnaleźć miejsca historyczne (jak np. miejsce mostu używanego przez wojska litewskie i polskie, stanowisko dowodzenia króla Jana Kazimierza oraz twierdze szwedzkie na Starym i Nowym Mieście), jak i opisane wyłącznie w powieści (miejsce walki Zagłoby z małpami, czy szaniec Kmicica).

Poszukamy też śladów Bitwy Warszawskiej 1656 roku – największej bitwy w tej wojnie, stoczonej między Skaryszewem, Kamionem i Pragą, kiedy to Karol Gustaw znalazł się o włos od śmierci. Tu również historia przeplata się z fikcją literacką – a to za sprawą symbolicznego grobu Rocha Kowalskiego – pogromcy Karola Gustawa (w rzeczywistości Jakuba Kowalewskiego – towarzysza husarskiego). Bitwa ta zakończyła się porażką Polaków, choć dzięki dostatecznie szybkiemu odwrotowi ponieśli oni stosunkowo niewielkie straty. A po jednym z fragmentów tej bitwy pozostała charakterystyczna nazwa – Górki Szwedzkie.

Po wędrówce w czasy „Potopu” przeniesiemy się w epokę „Pokolenia Kolumbów”. Warszawa i okolice to tysiące miejsc upamiętniających walkę i martyrologię Polaków w II wojnie światowej, szczególnie w Powstaniu Warszawskim 1944. Podążymy zatem tropami oddziałów „Żywiciela” na Żoliborzu i Bielanych, a następnie Grupy „Kampinos”, aby jak co roku spotkać się na polanie obok wsi Pociecha. Chwila relaksu i wspólnej zabawy poprzedzi chwilę wspólnej zadumy pod Krzyżem Powstańców Oddziałów Specjalnych „Jerzyki” i na Cmentarzu-Mauzoleum w Palmirach. Przypomnimy wojenne losy Puszczy – „Gajówki patriotyzmu” (tytuł książki Jerzego Misiaka wieloletniego dyrektora Kampinoskiego Parku Narodowego). O zachowaniu tradycji „Niepodległej Rzeczypospolitej Kampinoskiej” opowiedzą kombatanci i rekonstruktorzy. Żołnierze Wojska Polskiego i uczniowie klas wojskowych przeprowadzą Apel Pamięci.

I kiedy już ucichnie echo salwy honorowej, a przed oczami zostanie tylko pole zniczy na polanie pełnej grobów, pożegnamy się tradycyjnym „Do zobaczenia za rok na kolejnych ścieżkach zapomnianej już często historii!”

Organizatorzy

*Zarząd Główny PTTK
Komitet Organizacyjny Centralnego Zlotu Palmiry*

Cele Zlotu

1. uczczenie trzysta sześćdziesiątej rocznicy walk z najeźdźcami podczas „Potopu” szwedzkiego i siedemdziesiątej pierwszej rocznicy zakończenia II wojny światowej w Europie
2. kształtowanie postaw patriotycznych młodzieży,
3. nauka szacunku dla dokonań przodków,
4. uczczenie pamięci poległych i pomordowanych w czasie II wojny światowej w tym szczególnie ofiar pochowanych na Cmentarzu w Palmirach,
5. popularyzacja walorów turystycznych i krajoznawczych Polski,
6. krzewienie wśród młodzieży idei aktywnego wypoczynku,
7. pobudzanie i pogłębianie umiłowania kraju ojczystego ze szczególnym uwzględnieniem regionu Mazowsza,
8. zainteresowanie młodzieży historią Polski,
9. zachęcenie młodzieży do dbania o miejsca pamięci narodowej,
10. pobudzenie zainteresowań krajoznawczych,
11. podkreślenie znaczenia edukacji ekologicznej,
12. popularyzacja turystyki pieszej i rowerowej,
13. aktywizacja osób niepełnosprawnych,
14. uświadamianie wagi ochrony przyrody,
15. promowanie turystyki rodzinnej,
16. upowszechnienie kultury fizycznej i sportu.

Regulamin 56. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK „Palmiry”

I. Termin zlotu

Zlot odbędzie się w dniach 20-22 października 2016.

II. Warunki uczestnictwa

1. W Zlocie mogą uczestniczyć dowolne osoby, bez względu na przynależność do PTTK. Szczególnie zapraszamy drużyny z oddziałów i kół PTTK oraz ze szkół, uczelni, jednostek wojskowych, organizacji młodzieżowych i społecznych, a także turystów indywidualnych.
2. Młodzież niepełnoletnia może uczestniczyć w Zlocie tylko pod opieką osób dorosłych. Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo, postawę, przygotowanie (odpowiedni ekwipunek) i zachowanie swojej grupy.
3. Zgłoszenia drużyn należy nadsyłać wypełniając kartę zgłoszenia według załączonego wzoru, do dnia 30 września 2016 roku (liczba miejsc ograniczona) do Komitetu Organizacyjnego 56. Centralnego Zlotu Młodzieży „Palmiry”, na adres:

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
ul. Senatorska 11, 00-075 Warszawa
z dopiskiem PALMIRY

lub pocztą elektroniczną:
poczta@palmiry.pttk.pl

lub na stronie:
<http://palmiry.pttk.pl>

4. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zakwalifikowania drużyny na inną trasę niż podana w zgłoszeniu, w przypadku przekroczenia limitu miejsc na daną trasę. Decyduje data wpłynięcia zgłoszenia.
5. Drużyny składające się z osób niepełnosprawnych uczestniczą w Zlocie nieodpłatnie na odrębnych zasadach, ustalonych z Komitetem Organizacyjnym.
6. Opłatę na rzecz organizacji Zlotu w wysokości:

| Członkowie PTTK | Pozostali |
|---|---|
| 35,00 zł od uczestnika trasy trzydniowej | 40,00 zł od uczestnika trasy trzydniowej |
| 30,00 zł od uczestnika trasy dwudniowej | 35,00 zł od uczestnika trasy dwudniowej |
| 20,00 zł od uczestnika trasy jednodniowej | 25,00 zł od uczestnika trasy jednodniowej |

należy wpłacać najpóźniej do dnia 11 października 2016 r. przelewem na konto:

Zarząd Główny PTTK Bank Millennium S.A.
25 1160 2202 0000 0000 6084 8454

w tytule przelewu należy wpisać:

PALMIRY 2016, nazwa drużyny, numer trasy, na którą drużyna została zakwalifikowana, numer startowy podany na potwierdzeniu zgłoszenia.

7. **Opiekun grupy minimum dziewięcioosobowej otrzymuje świadczenia nieodpłatnie. Przy grupach mniejszych, decyzja należy do organizatorów.**
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo sprawdzenia poprawności wniesionej opłaty na rzecz organizacji Zlotu, poprzez weryfikację ważności legitymacji PTTK na mecie Zlotu.

III. Obowiązki uczestników

1. Ekwipunek uczestników powinien odpowiadać jednodniowej lub kilkudniowej wycieczce o wybranym przez uczestnika profilu (pieszym, kolarskim).
2. Każda drużyna zobowiązana jest posiadać podręczną apteczkę.
3. Wyżywienie uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie.
4. Noclegi zapewnione są w szkołach, w warunkach turystycznych. Uczestnicy powinni posiadać własny sprzęt biwakowy, śpiwory, materace, itp. Uczestnicy powinni również posiadać obuwie na zmianę.
5. Za szkody wyrządzone na trasach i w miejscu noclegu odpowiedzialność ponoszą uczestnicy.
6. Uczestnicy zobowiązani są do godnego zachowania, przestrzegania Karty Turysty i Regulaminu Kampinoskiego Parku Narodowego.
7. Zabronione jest picie napojów alkoholowych, palenie wyrobów tytoniowych i zażywanie środków odurzających w trakcie trwania Zlotu, a w szczególności w miejscu zakończenia Zlotu.
8. Każdy z uczestników zobowiązany jest do posiadania elementów odblaskowych w związku z zakończeniem Zlotu po zmroku.
9. Wskazane jest przyniesienie ze sobą zniczy, które zapłoną na Cmentarzu w Palmirach oraz w miejscach pamięci narodowej na trasach Zlotu.

IV. Informacje dodatkowe

1. Uczestnicy mogą wybrać jedną z tras zaproponowanych przez organizatora lub przebyć własną trasę.
2. Materiały startowe wydawane są w punkcie startowym trasy, w godzinach funkcjonowania punktu. Drużyny, które chcą odebrać materiały na mecie proszone są o zaznaczenie tego faktu na Karcie Zgłoszenia załączonej do Regulaminu.
3. W przypadku nieodebrania materiałów na starcie, materiały będą do odbioru na mecie dopiero w momencie powrotu kierownika trasy.
4. W wypadku przejścia inną trasą niż zaproponowaną przez organizatorów materiały są do odebrania na mecie. Na karcie zgłoszenia należy wybrać trasę Dowolną.
5. Przejazdy na trasach odbywają się na koszt własny uczestników.
6. Uczestnicy powinni przebyć trasę zgodnie z terminami podanymi w regulaminie i przybyć w dniu 22 października 2016 roku na metę koło wsi Pociecha. Meta będzie czynna w godzinach 13:00 – 16:30
7. Drużyny, które chcą skorzystać z przejazdu autobusem z Palmir do Warszawy po zakończeniu Zlotu, proszone są o zaznaczenie tego faktu na Karcie Zgłoszenia załączonej do Regulaminu.

V. Zgłoszeni uczestnicy otrzymują

1. Potwierdzenie punktów zdobytych na Odznakę Turystyki Pieszej, Kolarską Odznakę Turystyczną, Warszawską Odznakę Krajoznawczą, Odznakę „Turysta Przyrodnik” oraz Odznakę Turystyczno-Krajoznawczą Żołnierzy Armii Krajowej Powstańcze Oddziały Specjalne „Jerzyki”.
2. Pamiątkowy metalowy znaczek.

3. Gorący posiłek na mecie Zlotu.
4. Możliwość udziału w części rekreacyjnej podczas zakończenia Zlotu.
5. Ubezpieczenie NNW (członkowie PTTK z ważną legitymacją dodatkowo ubezpieczeni są z tytułu składki członkowskiej).
6. Pod uprzednim zgłoszeniu, przejazd autobusami do Warszawy w dniu 22 października 2016 r. (po zakończeniu imprezy).

VI. Postanowienia końcowe

1. Zlot organizowany jest na zasadach współorganizacji.
2. Zlot ma charakter niekomercyjny.
3. Zlot odbędzie się bez względu na pogodę!
4. Komitet Organizacyjny Zlotu prosi:
 - 1) wszystkie organizacje zgłaszające swoje drużyny o przybycie z pocztami sztandarowymi,
 - 2) uczestników, którzy przybędą z pocztami sztandarowymi (możliwie w strojach organizacyjnych) o zgłoszenie się koło Krzyża POS „Jerzyków” o godzinie 16:30,
 - 3) o zgłoszenie się delegacji z wieńcami o godz. 17:00 obok wiaty przy cmentarzu w Palmirach.
5. Organizatorzy zapewniają transport zapakowanych sztandarów z Warszawy do Palmir po uprzednim uzgodnieniu: poczta@palmiry.pttk.pl.
6. Uczestnicy biorą udział w Zlocie na własną odpowiedzialność. W przypadku nieprzybycia na Zlot opłata na rzecz organizacji Zlotu zwracana nie będzie, a uczestnik traci prawo do wszelkich świadczeń ze strony organizatorów.
7. Uczestnicy zobowiązani są do wykonywania poleceń służb porządkowych i osób wyznaczonych przez organizatora, posiadających stosowne identyfikatory.
8. Komitet Organizacyjny Zlotu zastrzega sobie prawo uzupełnień i interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu. Aktualna wersja Regulaminu zamieszczona jest na stronie www.palmiry.pttk.pl.

Uwaga!!!

Parking dla autokarów uczestników znajduje się 4 km od miejsca zakończenia Zlotu, obok wsi Palmiry. Autokary będą mogły podjechać na cmentarz po uczestników dopiero po Apelu Pamięci.

Program 56. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK „Palmiry”

20 października 2016 r.

Ceremonia rozpoczęcia Zlotu odbędzie się na placu hetmana Stefana Czarnieckiego w Warce o godzinie 12:00. Drużyny mogą przybywać do Warki od godz. 10:00.

20-22 października 2016 r.

Przejścia piesze, przejazdy rowerami lub pojazdami mechanicznymi po wyznaczonych przez organizatorów trasach, z uwzględnieniem Miejsc Pamięci Narodowej oraz obiektów ciekawych z przyrodniczego i krajoznawczego punktu widzenia.

Trasy zlotowe poprowadzone zostaną przez tereny Warszawy i Mazowsza, ze szczególnym uwzględnieniem miejsc związanych II Wojną Światową.

Wieczornice historyczne dla uczestników tras wielodniowych (na wybranych noclegach).

22 października 2016 r.

Od 13:00 do 16:30 przybycie drużyn na punkt zborny w pobliżu wsi Pociecha (Kampinoski Park Narodowy).

Od 14:30 do 16:30 rekreacyjny program towarzyszący na punkcie zbornym.

O godz. 17:00 rozpoczęcie ceremonii zakończenia Zlotu, w tym zbiórka i złożenie wieńca pod Pomnikiem Powstańców Oddziałów Specjalnych „Jerzyki”, wręczenie podziękowań, odznaczeń i wyróżnień, przemarsz kolumny zorganizowanej oraz Apel Pamięci z ceremoniałem wojskowym na Cmentarzu-Mauzoleum w Palmirach.

Zakończenie ceremonii przewidujemy ok. 19:00.

Trasy 56. Centralnego Zlotu Młodzieży „Palmiry”

Trasa A, trzydniowa Warka – Pociecha

Zbiórka: 20 października 2016, godz. 10:00-11:00 Rynek miasta Warka.

Dojazd: do Warki uczestnicy dojeżdżają we własnym zakresie.

Długość trasy: zależnie od wybranego wariantu.

Warto wiedzieć:

- w Warce urodził się Kazimierz Pułaski – bohater Polski i Stanów Zjednoczonych;
- tutaj mieszkał, zmarł i został pochowany Piotr Wysocki, bohater powstania listopadowego;
- w okolicach Warki rozegrała się bitwa, w której chrzest bojowy odbył 1 Pułk Lotnictwa Myśliwskiego sformowany w ZSRS;
- już w XV wieku Warka uzyskała przywilej, na mocy którego piwo na stół książęcy miało być dostarczane tylko od wareskich piwowarów.

Przebieg trasy:

I dzień – 20.10.2016 (czwartek) **Warka**

Długość trasy: ok. 6 km

Rynek – muzeum Kazimierza Pułaskiego – cmentarz: grób Piotra Wysockiego – browar Warka. Powrót do Warszawy we własnym zakresie.

II dzień – 21.10.2016 (piątek)

Jedna z tras Warszawskich

III dzień – 22.10.2016 (sobota)

Jedna z tras jednodniowych

Trasa B, trzydniowa Zakroczym – Pociecha

im. Zbyszka Józwiaka

Dzień pierwszy: 20 października 2016, start 9:00-10:00. Rynek w Zakroczymiu.

Długość trasy: ok 47 km

I dzień – 20.10.2016 (czwartek)

Zwiedzanie Zakroczymia, gra miejska (około 11 km).

II dzień – 21.10.2016 (piątek)

Zakroczym – Stare Grochale – obrzeża rezerwatu Rybitew – schronisko ZHP – Sowia Wola (około 24km).

III dzień – 22.10.2016 (sobota)

Sowia Wola – Adamówek – Kolonia Janówek – Cmentarz w Palmirach (około 12 km).

Trasa C, dwudniowa Warszawa – Pociecha

Długość trasy: zależnie od wybranego wariantu

I dzień – 21.10.2016 (piątek):

Wariant 1, Trasa śladami bohaterów „Potopu” i nie tylko...

Zbiórka: godz. 10:30-11:00, skrzyżowanie ulicy Ratuszowej i Waleriana Łukasińskiego

Długość trasy: ok. 8 km

Warto wiedzieć:

- na cmentarzu kościoła M. B. Loretańskiej znajduje się symboliczny grób Rocha Kowalskiego;
- po zamachu na Franza Kutscherę po odwiezieniu „Lota” i „Cichego” do Szpitala Przemienienia Pańskiego „Sokół” i „Juno”, pomimo że mieli nakazane porzucenie wozu po zabezpieczeniu rannych, postanowili wrócić samochodem na lewy brzeg Wisły. Na środku mostu nastąpiła wymiana ognia z Niemcami. Obaj, „Sokół” i „Juno”, ranni skoczyli do Wisły gdzie zginęli.

- na murze oporowym dawnego pałacu Kazanowskich jest umieszczona tablica upamiętniająca walkę imię Onufrego Zagłoby z małpami podczas szturmów Warszawy w 1656 r.
- bramą cytadeli od ulicy Zakroczymskiej wchodzi się do Muzeum Katyńskiego;
- przez Bramę Straceń można wejść do muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej.

Przebieg trasy:

Kościół M.B. Loretańskiej – park Praski – most Śląsko-Dąbrowski – Mariensztat – pl. Zamkowy – Świętojańska – Freta – Zakroczymska – Krajewskiego – Wybrzeże Gdyni – Krasińskiego – park Żeromskiego – park Kaskada.

Wariant 2, Trasa śladami Powstania Warszawskiego po Żoliborzu (z przewodnikiem)

Zbiórka: godz. 11:00, Mickiewicza róg Zajęczka – Pomnik ataku na Dworzec Gdański – Kobieta z Różą.

Warto wiedzieć:

- Trasa miejska, wąskimi uliczkami Żoliborza, kilkakrotnie przechodzimy większe ulice. Spacer potrwa około 2 godzin.
- W czasie spaceru poznamy historię konspiracji na Żoliborzu, spotkamy takie postacie jak Ludwik Berger, Alek Dawidowski, rtm. Pilecki, prof. Bartoszewski, gen. Okulicki, dowiemy się o warszawskich robinsonach, strażakach walczących w powstaniu, powstańczych reductach, pacyfikacji Marymontu i innych wydarzeniach, jakie miały miejsce na Żoliborzu w czasie okupacji oraz powstania warszawskiego.

Przebieg trasy:

Mickiewicza róg Zajęczka – Plac Inwalidów – ulica Czarnieckiego – Fort Sokolnickiego – pl. Wilsona – ulica Mickiewicza – ulica Cieszkowskiego – ulica Krechowicka – ulica Słowackiego – ulica Gdańska – Park Kaskada. Zakończenie w pobliżu węzła komunikacyjnego Marymont.

Wariant 3, Trasa szlakiem Powstania Warszawskiego i wydarzeń II wojny światowej na warszawskich Bielanach (z przewodnikiem)

Zbiórka: godz. 11:00, Młociny – stacja metra. Czas przejścia: ok. 2 godz.

Warto wiedzieć:

- Trasa dotyczy historii i działalności zgrupowań powstańczych związanych z Puszcą Kampinoską oraz działających na Bielanach i Żoliborzu.

Przebieg trasy:

Metro Młociny – cmentarz włoski przy ul. Marymonckiej – grób starosty – AWF – Las Bielański – Stawy Kellera – kładka nad Trasą Toruńską – ul. Gdańska – kościół i miejsca pamięci – miejsce dawnej olejarni – miejsce pamięci Olgi Przyłęckiej – Park Kaskada. Zakończenie w pobliżu węzła komunikacyjnego Marymont.

II dzień – sobota

Jedna z tras jednodniowych

Uczestników mieszkających w Warszawie prosimy o nocowanie w domach.

Trasy jednodniowe (sobota, 22 października 2016 r.)

Trasa nr 1 – Dziekanów – Pociecha

Zbiórka: Dziekanów – przystanek (Dziekanów Leśny), godz. 10:00-11:00

Dojazd: KME z Metra Młociny linia Ł

Uwaga: Trasa wiedzie terenami podmokłymi i momentami, szczególnie po deszczach, może być trudna do przejścia. Trasa rozpoczyna się przy Szpitalu Dziecięcym w Dziekanowie Leśnym.

Warto wiedzieć:

- Stąd startują szlaki, które prowadzą przez całą Puszcę Kampinoską i kończą się dopiero w Brochowie (czerwony) oraz Żelazowej Woli (zielony).
- Nad Dziekanowem 18 IX 1944 r. została zestrzelona amerykańska „latająca forteca” – samolot z wielkiej armady niosącej pomoc powstańcom warszawskim.
- Nazwa uroczyska Na Miny pochodzi od zaminowania przez hitlerowców w 1944 tego jedyne szlaku przez bagna.

Do Pociechy można dotrzeć na trzy sposoby:

Wariant 1 – zielonym szlakiem

Długość trasy: 7 km

Przebieg trasy:

Dziekanów Leśny – zielony szlak – Uroczysko Na Miny – Posada Sieraków – Pociecha

Trasa biegnie północno-wschodnim brzegiem obszaru ochrony ścisłej Sieraków. Zaczątek rezerwatu utworzono już w 1937 roku, dzięki staraniom Romana Kobendzy, inicjatora założenia parku.

Początkowy fragment trasy pokrywa się ze ścieżką dydaktyczną „Do starego Dębu” (12 przystanków z tablicami).

Wariant 2 – czerwonym szlakiem

Długość trasy: 11 km

Warto wiedzieć:

- Nazwa Mogilny Mostek związana jest z legendą o dokonanej w tym miejscu morderstwie. Morderca przykrył ciało chrustem i od tego czasu jest zwyczaj, że każdy przechodzący kładzie na stosie jedną gałązkę. Dawniej, raz do roku, na wiosnę stos podpalano.
- Biała Góra to nazwa jednej z bardzo pospolitych w puszczy wydm. Pochodzi od koloru piasku, który stawał się widoczny po wyrębie drzew.

Przebieg trasy:

Dziekanów Leśny – czerwony szlak – Szczukówek – Młyńsko – Mogilny Mostek – Biała Góra – na krzyżówkach – na wartowni – cmentarz Palmiry – Pociecha

Szlak obchodzi rezerwat Sieraków od południa. Część jego wiedzie usypanymi groblami, gdzie konieczne jest poruszanie się gęsiego. Ostatnią prostą do Cmentarza w Palmirach pokonujemy po starym nasypie kolejowym. Prowadziły tędy tory do magazynów wojskowych, które istniały tu w okresie międzywojennym (wcześniej mijaliśmy pozostałości wartowni).

Warto wykorzystać fakt, że trasa przebiega obok cmentarza na Palmirach i przed udaniem się na Pocięchę zwiedzić muzeum.

Wariant 2a

Długość trasy: 16 km

Warto wiedzieć:

- Janówek był najbardziej na wschód wysuniętym terenem znajdującym się we władaniu grupy AK „Kampinos”

Przebieg trasy:

Przy mogilnym mostku, zamiast iść dalej czerwonym szlakiem można skręcić na żółty.

Mogilny Mostek – żółty szlak – wieś Palmiry – czarny szlak – kościelna droga – Janówek – Przy Orle – graniczna droga – kamień Orlika – Cmentarz Palmiry – Pocięcha

Trasa nr 2 – Laski – Pocięcha

Zbiórka: Laski – przystanek ZTM (Sokołowskiego), godz. 11:00-12:00

Dojazd: ZTM z metra Młociny, autobus linii 708

Warto wiedzieć:

- Laski zostały założone w XIX wieku. Od 1923 r. z inicjatywy siostry Elżbiety – Róży Czackiej rozpoczęto budowę zakładu dla ociemniałych dzieci prowadzonego przez Zgromadzenie Sióstr Franciszkanek Służebnic Krzyża. Hrabianka Elżbieta Czacka sama była niewidoma
- W czasie Powstania Warszawskiego w Zakładzie dla Ociemniałych znajdował się punkt łącznikowo-kontaktowy Zgrupowania „Kampinos” z Dowództwem Powstania Warszawskiego.

Do Pocięchy można dotrzeć na trzy sposoby.

Wariant 1

Długość trasy: ok. 9 km

Przebieg trasy:

Laski cmentarz wojenny 1939 – Zakład dla Niewidomych (kaplica, cmentarz w lesie) – Droga Łączniczek – Sieraków – Pocięcha

Polecamy poświęcić chwilę na zwiedzenie samych Lasek.

Wariant 2

Długość trasy: ok. 9 km

Warto wiedzieć:

- W leśnym ogródku botanicznym zgromadzono ponad 70 gatunków drzew i krzewów

Przebieg trasy:

Laski – czarny szlak – ogródek botaniczny – Izabelin – Sieraków – Pocięcha

Z Lasek do Izabelina wiedzie ścieżka przyrodnicza. Przewodnik po ścieżce „Puszczańską Ścieżką do Leśnego Ogródka Botanicznego” można ściągnąć ze strony KPN lub zakupić w punktach informacyjnych KPN.

W Izabelinie polecamy odwiedzić Centrum Edukacji. Centrum jest czynne od 10:00. Wstęp jest bezpłatny. Więcej informacji na stronie Centrum Edukacji w Izabelinie

Wariant 3

Długość trasy: 12 km

Warto wiedzieć:

- Wydma Góra Ojca przypomina o postaci ks. Władysława Kornilowicza, duchowego ojca Zakładu dla Ociemniałych.

Trasa dla tych, którzy mieliby ochotę na dłuższy spacer.

Przebieg trasy:

Laski – niebieski szlak – góra Ojca – Przedłuże – Łuże – żółty szlak – Kamień Ułanów Jazłowieckich – Na Miny – zielony szlak – Posada Sieraków – Pocięcha.

Trasa nr 3 – Izabelin – Pociecha

Zbiórka: Izabelin – przystanek ZTM (Urząd Gminy Izabelin), godz. 11:00-12:00

Dojazd: ZTM z metra Młociny, autobus linii 708

Długość trasy: ok. 8 km

Przebieg trasy:

Urząd Gminy Izabelin – Dyrekcja KPN – czarny szlak – Sieraków – szlak zielony – Pociecha

Zachęcamy wszystkich do zwiedzenia Centrum Edukacji w Izabelinie, w szczególności polecamy mapę plastyczną Kampinosu. Przed wyruszeniem na trasę można również przejść się po ścieżce dydaktycznej „Puszczańską Ścieżką do Leśnego Ogródka Botanicznego” (3,5 km w obie strony). Opis ścieżki można ściągnąć ze strony KPN.

Centrum jest czynne od 10:00. Wstęp jest bezpłatny. Więcej informacji na stronie Centrum.

Trasa nr 4 PRZYRODNICZA – Truskaw – Pociecha

Zbiórka: Truskaw – przystanek ZTM (Skibińskiego), godz. 11:00-12:00

Dojazd: ZTM z metra Młociny, autobus linii 708

Uwaga: Prosimy nie korzystać z niebieskiego szlaku do Palmir. W dniu Złotu na drodze panuje spory ruch.

Długość trasy: 6 km

Warto wiedzieć:

- Nazwa Karczmiszko pochodzi od istniejącej tu w XIX wieku karczmy Niepust. Nazwa podobno wzięła się stąd, że jak ktoś wszedł do karczmy, to wychodził z niej bez grosza przy duszy i kompletnie pijany.
- Według legendy w okolicach Ćwikowej Góry mieszkał zbój Ćwik, który „ćwiekami ludzom pięty nabijał”

Przebieg trasy:

Truskaw – szlak czarny – Paśniki – Karczmiszko – Ćwikowa Góra – cmentarz Palmiry – Pociecha. Szlak z Truskawia aż do skrzyżowania z zielonym i czerwonym szlakiem pokrywa się ze ścieżką przyrodniczą. Na tym skrzyżowaniu warto odbić na chwilę na zielony szlak (w stronę przeciwną niż zmierzamy), żeby zobaczyć, co zostało z wiatrołomów, które powstały po przejściu huraganu w 2004 roku.

W miejscu, gdzie szlak zielony oddziela się od czerwonego i czarnego, jeśli zdecydujemy się pójść zielonym dojdziemy od razu na polanę. Polecamy jednak pójść dalej czarnym szlakiem i zwiedzić muzeum przy Cmentarzu Palmirskim. Opis ścieżki przyrodniczej można ściągnąć ze strony KPN.

Trasa nr 5 Zaborów – Pociecha

Zbiórka: Zaborów – przystanek ZTM (Zaborów szkoła), godz. 10:00-11:00

Dojazd: ZTM z pętli Os. Górczewska, autobus linii 719

Długość trasy: 12 km

Warto wiedzieć:

- W dawnym budynku szkoły w Zaborowie w czasie okupacji hitlerowskiej znajdowała się placówka żandarmerii, gdzie zamordowano wielu Polaków.

Przebieg trasy:

Zaborów – niebieski szlak – cm. wojenny 1939 – Wyględy Górne – górne Błota – Zaborów Leśny – zielony szlak – Mogiła Powstańców 1863 – Karczmiszko – Pociecha

Przy Ćwikowej górze, w miejscu rozejścia się szlaków zielonego oraz czerwonego i czarnego, można pójść za znakami czarnymi i czerwonymi na cmentarz w Palmirach.

Trasa nr 6 PRZYRODNICZA – Wólka Węglowa – Pociecha

Zbiórka: Wólka Węglowa – przystanek ZTM (AKCENT), godz. 9:00-10:00

Dojazd: ZTM z metra Młociny, autobus linii 701 lub metro Marymont, autobus linii 110

Długość trasy: ok. 13 km

Warto wiedzieć:

- W okolicach polany Opaleń w dniu 28 I 1944 zaskoczonych zostało przez Niemców 5 żołnierzy AK. „Bernardowi” udało się uciec, „Zapora” zginął na miejscu, a „Wit”, „Pustelnik” i „Zadziora” zostali pojmieni, poddani torturom i powieszani na balkonach domów przy ul. Leszno w Warszawie. Powieszonym zakneblowano usta gipsem.
- Polanie Opaleń nadano imię Honorowych Dawców Krwi.

Przebieg trasy:

Wólka Węglowa – żółty szlak – Opaleń – Michałowka – Łuże – Spółkowa Góra – Na Miny – zielony szlak – Posada Sieraków – Pociecha

W okolicach polany Opaleń wytyczona jest ścieżka dydaktyczna. Początek jej spotkamy przy rozejściu szlaku czerwonego z żółtym. Polecamy przejście się ścieżką i w Michałowce powrót na żółty szlak (jeśli mamy dużo czasu, możemy wrócić aż do polany Opaleń).

Opis ścieżki można ściągnąć ze strony KPN.

Jeśli mamy ochotę na dłużą wycieczkę, to na uroczysku Na Miny możemy pójść zielonym szlakiem w kierunku Szczukówka i w miejscu gdzie zielony szlak łączy się z czerwonym wejść na trasę nr 2 z Dziekanowa.

Trasa nr 7 RODZINNA im. „DATAJANA” – Sieraków – Pociecha

Zbiórka: Sieraków – przystanek ZTM (Sieraków), godz. 9:00-10:00

Dojazd: ZTM z metra Młociny, autobus linii 708 (tylko wybrane kursy)

Uwaga: Nie wszystkie autobusy 708 przejeżdżają przez Sieraków.

Długość trasy: ok. 5 km

Warto wiedzieć:

- Datajana to klub PTTK, który specjalizował się w turystyce niepełnosprawnych. Więcej informacji można znaleźć na stronie <http://datajana.pl>.
- W dniach Powstania Warszawskiego na terenie puszczy istniał obóz warowny zgrupowania „Kampinos” liczący około 2700 osób.

Przebieg trasy:

Sieraków – zielony szlak – Pociecha

Trasa w większości wiedzie drogami, dlatego polecana jest dla osób niepełnosprawnych oraz rodzin z małymi dziećmi. Polecamy ją zamiast trasy z Truskawia, jeśli ktoś chciałby przejść drogą wzdłuż niebieskiego szlaku. W dniu Złotu droga z Truskawia do Palmir jest licznie uczęszczana, poruszają się tędy autokary.

Trasa dowolna

Uczestnicząc w Zlocie nie trzeba wybierać żadnej zaproponowanej przez nas tras. Można przejść własną i odebrać materiały na mecie na Polanie. W takim wypadku na karcie zgłoszenia wpisujemy trasę dowolną.

Ze względu na problemy z dojazdem z Warszawy, w ramach Zlotu nie proponujemy tras zaczynających się na północ od Pociechy. Grupom, których to ograniczenie nie dotyczy proponujemy wystartować z:

- Roztoki

W Roztoce startuje ścieżka przyrodnicza „Doliną Roztoki”. Ścieżka ma tylko 1,5 km i zatacza pętle od parkingu. Przewodnik po ścieżce można ściągnąć ze strony KPN. Do Pociechy można dojść kierując się czerwonymi lub zielonymi znakami.

- Wierszy

Tu warto zobaczyć cmentarz partyzancki z 1944 roku i pomnik Rzeczypospolitej Kampinoskiej. Przez Wiersze przebiega trasa z Leszna więc dalej można pójść już zgodnie z nią.

- Palmir

We wsi Palmiry jest duży parking, na którym można zostawić autokar. Stamtąd do Pociechy można dotrzeć czarnym szlakiem lub żółtym (od Mogilnego Mostka należy iść dalej czerwonym). Trasa przechodzi najpierw przez Cmentarz Palmiry, gdzie polecamy zwiedzić muzeum przed udaniem się na Polanę.

- Kampinosu

Dla grup zmotoryzowanych polecamy odwiedzenie ośrodka Muzealno-Dydaktycznego w Granicy. Ośrodek jest czynny od godziny 9:00. Więcej informacji można znaleźć na stronie KPN. Trasa z Kampinosu do Pociechy jest za długa na jednodniową wycieczkę pieszą.

Dojazd i dojście do punktów startowych tras z Warszawy:

| | |
|------------------|--|
| Trasa A | – PKP z Dworca Warszawa Śródmieście |
| Trasa B | – Metro Dworzec Gdański |
| Trasa C | – na wybranych punktach startowych |
| Trasa nr 1 | – KMŁ z Metra Młociny linia Ł |
| Trasa nr 2, 3, 4 | – ZTM z metra Młociny, autobus linii 708 |
| Trasa nr 5 | – ZTM z pętli Os. Górczewska, autobus linii 719 |
| Trasa nr 6 | – ZTM z metra Młociny, autobus linii 701 lub metro Marymont, autobus linii 110 |
| Trasa nr 7 | – ZTM z metra Młociny, autobus linii 708 (tylko wybrane kursy) |

Uwaga!!!

Ze względu na prowadzone w Warszawie remonty ulic oraz planowane zmiany w komunikacji miejskiej prosimy o sprawdzenie dojazdów do punktów startowych bezpośrednio przed wyruszeniem na trasy.

Polecane serwisy dotyczące komunikacji w Warszawie i okolicach:

<http://ztm.waw.pl>

<http://warszawa.jakdojade.pl>

<http://rozklad-pkp.pl>

W XIX wieku Konstanty Gaszyński pisał:

„(...) Narody pamiętają zawsze o tych, którzy dla ich dobra poświęcili się, którzy w obronie ich praw i swobód położyli to, co po honorze mieli najdroższe – życie.” Ta maksyma od ponad 50 lat przyświeca Organizatorom Centralnego Zlotu Młodzieży w Palmirach.

Wszystko zaczęło się jesienią 1961 roku z inicjatywy grupy działaczy Okręgu Mazowieckiego PTTK, którzy w przededniu Wszystkich Świętych, wędrując po Puszczy Kampinoskiej, odwiedzili groby poległych i pomordowanych, pałac znicze oraz porządkując mogiły. Mijały lata, przybywali nowi uczestnicy i organizatorzy. Z imprezy okręgowej przekształciła się ona w ogólnopolską, a następnie w centralną.

Od roku 1977 trud organizacyjny przejął Oddział „Żoliborski” PTTK, a ostatnio Komitet Organizacyjny powołany przez Zarząd Główny PTTK. W Komitecie organizacyjnym pracują osoby z różnych jednostek Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, a także innych organizacji, w tym ze Związku Harcerstwa Polskiego.

Niepowtarzalna atmosfera na trasach Zlotu i doniosły nastrój zakończenia przyciągają młodzież, szczególnie tę ze szkolnych kół krajoznawczo-turystycznych, oraz harcerzy, nie tylko z Mazowsza i Warszawy ale również z odległych zakątków kraju. Były Zloty, w których uczestniczyło ponad 4 tysiące osób, obecnie liczba uczestników oscyluje w granicach 2 tysięcy.

Pierwsze Zloty rozpoczynały się trasami 5-dniowymi z Płocka. Od wielu lat uczestnicy wyruszają z różnych miejscowości związanych z martyrologią narodu i znanymi wydarzeniami z historii. Jesienny koloryt Puszczy, chęć spotkania się z historią i przyjazną bracią turystyczną sprawiają, że chętnie przybywamy na rozległą polanę koło wsi Pociecha.



Regulamin udostępniania Kampinoskiego Parku Narodowego (wyciąg, stan prawny na dzień 16.02.2012 r.)

Postanowienia ogólne regulaminu:

1. Teren parku udostępniany jest w porze dziennej (od świtu do zmierzchu; świt – jedna godzina przed wschodem słońca, zmierzch – jedna godzina po zachodzie słońca). Dopuszcza się możliwość udostępnienia parku po zmierzchu dla celów realizacji badań naukowych, ćwiczeń wojskowych, realizacji zdjęć filmowych, organizacji imprez cyklicznych, a także spotkań o charakterze patriotycznym przeprowadzanych przez instytucje, organizacje i osoby współpracujące z parkiem, mających na celu uczczenie pamięci poległych. Wymienione przedsięwzięcia mogą się odbywać jedynie w zakresie i na warunkach uzgodnionych z dyrektorem parku.
2. Na terenie parku dopuszcza się:
 - a) działalność naukową, w tym badania naukowe i monitoring;
 - b) działalność edukacyjną, w tym: prowadzenie zajęć edukacyjnych, szkoleń, kursów, warsztatów, seminariów, wyjazdów studialnych itp.;
 - c) działalność turystyczną, w tym krajoznawczą turystykę pieszą, rowerową, narciarską i konną po wyznaczonych szlakach, trasach turystycznych, drogach publicznych i na obszarach udostępnionych;
 - d) działalność rekreacyjną na szlakach turystycznych, drogach publicznych oraz na obszarach udostępnionych;
 - e) działalność sportową na szlakach turystycznych, drogach publicznych oraz na obszarach udostępnionych;
 - f) działalność związaną z realizacją zdjęć filmowych i fotograficznych;
 - g) działalność zarobkową.
3. Wysokość opłat za wstęp do niektórych obiektów parku, udostępnianie parku lub niektórych jego obszarów określona jest w Załączniku nr 3.
4. Osoby korzystające z parku lub niektórych jego obszarów i obiektów na podstawie zezwolenia dyrektora parku lub umowy określającej zakres udostępniania zobowiązane są posiadać je przy sobie i okazać na wezwanie pracowników parku i innych uprawnionych służb.
5. Używanie pojazdów mechanicznych i konnych na terenie parku poza drogami publicznymi jest zabronione. Nie dotyczy to pojazdów parku, pojazdów osób i instytucji wykonujących działania ochronne w parku oraz osób i instytucji posiadających pisemne zezwolenie dyrektora parku na wjazd związany z realizacją celu, dla którego park został udostępniony.
6. W przypadku wystąpienia zdarzeń mogących zagrozić przyrodzie lub bezpieczeństwu ludzi oraz w przypadku stwierdzenia negatywnego wpływu udostępniania na przyrodę parku, dyrektor może ze skutkiem natychmiastowym odwołać zezwolenie, wypowiedzieć umowę lub wprowadzić zakaz przebywania osób na terenie parku lub jego części.
7. Użytkownicy przebywający na terenie parku zobowiązani są do przestrzegania zakazów i nakazów obowiązujących w parku oraz wskazówek pracowników parku, przewodników lub innych osób upoważnionych przez dyrektora parku, a w szczególności zakazów:
 - a) chwytania lub zabijania dziko występujących zwierząt, zbierania lub niszczenia jaj, postaci młodocianych i form rozwojowych zwierząt, umyślnego płoszenia zwierząt, zbierania poroży, niszczenia nor, gniazd, legowisk i innych schronień zwierząt oraz ich miejsc rozrodu;

- b) pozyskiwania, niszczenia lub umyślnego uszkodzenia roślin oraz grzybów;
- c) użytkowania, niszczenia, umyślnego uszkodzenia, zanieczyszczenia i dokonywania zmian obiektów przyrodniczych, obszarów oraz zasobów, tworów i składników przyrody;
- d) pozyskiwania skał, w tym torfu, oraz skamieniałości, w tym kopalnych szczątków roślin i zwierząt;
- e) niszczenia gleby lub zmiany przeznaczenia i użytkowania gruntów;
- f) palenia ognisk, używania grilli i wyrobów tytoniowych oraz światła o otwartym płomieniu poza miejscami do tego wyznaczonymi;
- g) prowadzenia działalności wytwórczej, handlowej i rolniczej, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony lub planie zadań ochronnych;
- h) zbioru dziko występujących roślin i grzybów oraz ich części, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony lub planie zadań ochronnych;
- i) połowu ryb i innych organizmów wodnych, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony lub zadaniach ochronnych;
- j) ruchu pieszego, rowerowego, narciarskiego i jazdy konnej wierzchem, z wyjątkiem szlaków i tras wyznaczonych przez dyrektora parku narodowego;
- k) wprowadzania psów, za wyjątkiem psów na krótkiej smyczy w miejscach wyznaczonych w planie ochrony lub zadaniach ochronnych;
- l) wspinaczki, eksploracji obiektów budowlanych lub zbiorników wodnych, z wyjątkiem miejsc udostępnionych przez dyrektora parku;
- m) ruchu pojazdów mechanicznych poza drogami publicznymi oraz poza drogami położonymi na nieruchomościach będących własnością parku lub będących w użytkowaniu wieczystym parku, wskazanymi przez dyrektora parku;
- n) umieszczania tablic, napisów, ogłoszeń reklamowych i innych znaków, z wyjątkiem znaków drogowych i znaków dotyczących ochrony bezpieczeństwa powszechnego i porządku publicznego oraz innych znaków na warunkach uzgodnionych z dyrektorem parku;
- o) zakłócania ciszy;
- p) używania łodzi motorowych i innego sprzętu motorowego, uprawiania sportów wodnych i motorowych, pływania i żeglowania;
- q) biwakowania, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych przez dyrektora parku;
- r) wprowadzania gatunków roślin, zwierząt lub grzybów bez zgody ministra właściwego do spraw środowiska;
- s) wprowadzania organizmów genetycznie zmodyfikowanych;
- t) organizacji imprez turystycznych, rekreacyjnych, sportowych i kulturowych bez zgody dyrektora parku.

Zasady udostępniania w celach turystycznych, rekreacyjnych i sportowych

1. Poruszanie się po terenie parku dozwolone jest wyłącznie po oznakowanych szlakach turystycznych, ścieżkach edukacyjnych, spacerowych i drogach publicznych oraz po innych obszarach udostępnionych.
2. Organizowanie imprez turystycznych, rekreacyjnych i sportowych wymaga uzyskania pisemnej zgody dyrektora parku.
3. Parkowanie pojazdów mechanicznych dopuszcza się wyłącznie na wyznaczonych parkingach.
4. Na szlakach turystycznych obowiązuje ruch prawostronny.
5. Jeżeli szlak turystyki pieszej został udostępniony równocześnie dla turystyki rowerowej, narciarskiej lub konnej obowiązuje zasada pierwszeństwa ruchu pieszego.

6. W okresie występowania pokrywy śnieżnej szlaki turystyki pieszej są udostępnione do turystyki narciarskiej. W tym przypadku turystów pieszych, rowerowych i konnych obowiązuje zasada nie niszczenia założonych śladów narciarskich, a turystów poruszających się na nartach zakładanie śladów poza ścieżką pieszą.
7. Uprawianie turystyki i rekreacji konnej na terenie parku wymaga uzyskania pisemnej zgody dyrektora parku.
8. Osoby korzystające ze szlaków i innych obszarów udostępnionych zobowiązane są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego oraz wszystkich innych użytkowników szlaków.
9. Palenie ognisk, grilli oraz używanie innych otwartych źródeł ognia dozwolone jest wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych, po uzyskaniu pisemnej zgody dyrektora parku.
10. Organizator imprezy turystycznej, rekreacyjnej lub sportowej powinien zapewnić udział terenowego przewodnika turystycznego w obsłudze grupy liczącej powyżej 20 osób jeżeli program imprezy obejmuje zwiedzanie parku narodowego, muzeów i obiektów zabytkowych, w których nie oprowadza uprawniony pracownik.
11. Dopuszcza się rekreacyjny połów ryb na warunkach uzgodnionych z dyrektorem parku.



.....
(organizacja zgłaszająca)

Trasa nr
Trasa zastępcza nr

Karta zgłoszenia na 56. Centralny Zlot Młodzieży PTTK „Palmiry”

.....
(nazwa drużyny)

.....
(imię i nazwisko kierownika drużyny, telefon kontaktowy, e-mail)*

| L.p. | Imię i nazwisko | Nr PESEL | Nr leg. PTTK |
|------|-----------------|----------|--------------|
| 1. | Kierownik: | | |
| 2. | | | |
| 3. | | | |
| 4. | | | |
| 5. | | | |
| 6. | | | |
| 7. | | | |
| 8. | | | |
| 9. | | | |
| 10. | | | |
| 11. | | | |

TAK/NIE Będziemy korzystali z transportu powrotnego do Warszawy.**

TAK/NIE Odbierzemy materiały startowe na mecie.**

TAK/NIE Prosimy o wystawienie dyplomu za udział w Zlocie.**

Wyrażamy zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez PTTK na potrzeby Zlotu, zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 (Dz. U. nr 133, poz. 883)

Podpis kierownika

* Kierownik drużyny ma obowiązek wpisać swoich danych do tabelki (kwestia ubezpieczenia).

** Niepotrzebne skreślić.

