

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze

65. Centralny Zlot Młodzieży PTTK

Palmiry 2025



Mazowsze.
serce Polski

Mazowsze >> dla organizacji
pozarządowych >

Zadanie publiczne dofinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

*Łatwo jest mówić o Polsce,
trudniej dla niej pracować,
jeszcze trudniej umrzeć,
a najtrudniej cierpieć*

słowa nieznanego więźnia hitlerowskiej katowni w Alei Szucha w Warszawie

patronaty honorowe

Minister Obrony Narodowej
Minister Sportu i Turystyki
Szef Urzędu do Spraw Kombatantów i Osób Represjonowanych
Wojewoda Mazowiecki
Marszałek Województwa Mazowieckiego
Prezydent m. st. Warszawy
Starosta Nowodworski
Burmistrz Łomianek
Burmistrz Miasta Nowego Dworu Mazowieckiego
Wójt Gminy Czosnów
Wójt Gminy Izabelin
Mazowiecka Regionalna Organizacja Turystyczna

partnerzy

Bożena Żelazowska – Poseł na Sejm RP
Koło kombatantów RP i BWP w Łomiankach
Klub Honorowych Krwiodawców przy Urzędzie Dzielnicy URSUS
Biuro Brokerów Ubezpieczeniowych Maxima Fides Sp. z o.o.
Sopockie Towarzystwo Ubezpieczeń ERGO Hestia Spółka Akcyjna
Zarząd Transportu Miejskiego w Warszawie
Miejskie Zakłady Autobusowe Sp. z o.o.
Stowarzyszenie Grupa Rekonstrukcji Historycznej „Południe” Polscy
Spadochroniarze Wojskowi
KONTRA24.PL PRIME Sp. z o.o.
Grupa Proobronna „PRIMUM OFFA”
Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi Rzeczypospolitej Polskiej
Klub Honorowych Dawców Krwi im. dr. praw Andrzeja Ferstena przy Centrali PKP
S.A. w Warszawie

organizator

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Zarząd Główny
oraz

Mazowieckie Forum Oddziałów PTTK

ul. Senatorska 11

00-075 Warszawa

poczta@palmiry.pttk.pl

<https://palmiry.pttk.pl/>

<https://mfo.pttk.pl/>

współorganizatorzy

Muzeum – Miejsce Pamięci Palmiry

Dowództwo Garnizonu Warszawa

2. Mazowiecki Pułk Saperów w Nowym Kazuniu

Regionalne Centrum Informatyki Warszawa

Wojska Obrony Terytorialnej

Kampinoski Park Narodowy

oddziały PTTK województwa mazowieckiego

Chorągiew Stołeczna ZHP im. Bohaterów Warszawy

Turystyczna Rodzinna Impreza Plenerowa TRIP z Dreptusiem

Stowarzyszenie Proobronne „Amor Patriae”

Stowarzyszenie Wierni Ojczyźnie

Turystyczno-Rekreacyjne Imprezy na Orientację

Wojskowe Ogólnokształcące Liceum Informatyczne im. Polskich Kryptologów

Wojskowe Centrum Rekrutacji Warszawa – Ochota

Lokalna Organizacja Turystyczna Trzech Rzek

Muzeum Kampanii Wrześniowej i Twierdzy Modlin

Fundacja Nasza Historia

Grupa Proobronna „PRIMUM OFFA”

KONTRA24.PL PRIME Sp. z o.o.

Regulamin z dnia 29 sierpnia 2025 roku

Drodzy Przyjaciele!

Wkraczacie na trasy jubileuszowego 65. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK *Palmiry 2025*. Niezmiennie naszym zamiarem jest przypomnienie tych mniej znanych, a czasem nawet już zapomnianych, fragmentów historii i osób związanych z całym okresem walki Polaków o wolność i niepodległość. Jak co roku, zachęcamy Was także do podziwiania piękna Puszczy Kampinoskiej, do jej poznania i pokochania, a w konsekwencji do zaangażowania się w ochronę przyrody.

Na trasach Zlotu spotkamy się w gronie kilku pokoleń turystów. To jedno z niewielu miejsc jednoczących doświadczonych i początkujących turystów, harcerzy oraz okazjonalnych wędrowców. Wszyscy chcą tu być, spotkać znajomych, zobaczyć, przeżyć coś wyjątkowego... Tu, na Zlocie, historia przeplata się z przygodą, rekreacja z wyzwaniem, a radość z nostalgicznymi wspomnieniami. Wszyscy ruszymy krętymi szlakami, którymi przed nami przechodziła Historia. Pochylimy się przy bezimiennych mogiłach i tablicach ku czci bohaterów. Skłonimy się przed pomnikami przyrody oraz zabytkami dalszej i bliższej historii.

Stając wspólnie wokół ogniska na Polanie Pociecha czy na zbiorce pod Krzyżem Powstańczych Oddziałów Specjalnych „Jerzyki”, maszerując Palmirską Drogą Śmierci czy uczestnicząc w Apelu Pamięci na cmentarzu-mauzoleum w Palmirach, wspomnimy nie tylko tych, którzy przed laty oddali swoje życie w walce lub cierpieniu. Będziemy też wspominać nasze starsze Koleżanki i starszych Kolegów, współtwórców programu i organizatorów wcześniejszych Zlotów oraz tych, którzy odeszli na wieczną wędrówkę po niebieskich szlakach.

I kiedy już przebrzmi salwa honorowa, odmaszerują sztandary, przygasną pochodnie i reflektory – zatrzymajmy się jeszcze na chwilę zadumy. Pomyślmy, jak żyć, jak działać – by tego wielkiego daru przodków, jakim jest Polska oraz jej wolność i niepodległość, nie zmarnować...

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze od 75 lat, bazując na spuściźnie poprzedników, stara się organizować imprezy turystyczne w harmonii z przyrodą, odpowiadając definicji „zrównoważonej turystyki”. Również nasz Zlot jest przykładem takiej imprezy, organizowanej z uwzględnieniem pojemności turystycznej Kampinoskiego Parku Narodowego, w ścisłej współpracy z jego Dyrekcją i Strażą Parku. Pamiętajmy o tym wszyscy podczas zlotowej wędrówki.

Do zobaczenia na palmirskim szlaku!

Organizatorzy

Cele Zlotu

1. Upamiętnienie 105. rocznicy Bitwy Warszawskiej 1920 r.
2. Upamiętnienie 80. rocznicy zakończenia II wojny światowej.
3. Oddanie hołdu poległym i pomordowanym w czasie II wojny światowej, w tym szczególnie ofiar pochowanych na cmentarzu-mauzoleum w Palmirach.
4. Kształtowanie postaw patriotycznych oraz szacunku dla dokonań i dorobku przodków.
5. Pogłębianie umiłowania kraju ojczystego, ze szczególnym uwzględnieniem Mazowsza.
6. Popularyzacja walorów turystycznych i krajoznawczych Puszczy Kampinoskiej.
7. Zachęcenie do opieki nad miejscami pamięci narodowej.
8. Krzewienie idei aktywnego wypoczynku, zachęcanie do uprawiania różnorodnych form turystyki kwalifikowanej oraz upowszechnienie kultury fizycznej i sportu.
9. Podkreślenie znaczenia edukacji ekologicznej i uświadamianie wagi ochrony przyrody.
10. Edukacja dla bezpieczeństwa.
11. Aktywizacja osób z niepełnosprawnościami i promowanie turystyki wielopokoleniowej.
12. Promowanie idei honorowego krwiodawstwa.



Regulamin 65. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK *Palmiry 2025*

I. Termin

65. Centralny Zlot Młodzieży PTTK *Palmiry 2025* (dalej Zlot) odbędzie się 18 października 2025 roku.

II. Warunki uczestnictwa

1. W Zlocie mogą uczestniczyć drużyny z oddziałów PTTK oraz ze szkół, uczelni, jednostek wojskowych, organizacji młodzieżowych i społecznych, a także turyści indywidualni.
2. Młodzież małoletnia może uczestniczyć w Zlocie tylko pod opieką osób dorosłych. Opiekunowie ponoszą pełną odpowiedzialność za bezpieczeństwo, postawę, przygotowanie (odpowiedni ekwipunek) i zachowanie swojej grupy.
3. Wszyscy uczestnicy Zlotu **zobowiązani są** do zapoznania się, stosowania i przestrzegania **Standardów Ochrony Małoletnich w PTTK (dalej SOM)**. Wprowadzenie SOM jest spełnieniem wymagań prawnych, jakie na organizatorów nakłada ustawa z 28 lipca 2023 roku o zmianie ustawy – Kodeks rodzinny i opiekuńczy oraz niektórych innych aktów prawnych związanych z ustawą z 13 maja 2016 roku o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym. SOM są dokumentem ogólnodostępnym i zostały zamieszczone na stronie: <https://pttk.pl/som> oraz będą dostępne na Polanie Pocięcha w Sekretariacie Zlotu. Ze skróconą wersją SOM zawierającą najbardziej istotne elementy można zapoznać się na końcu niniejszego Regulaminu.
4. Ze Standardami Ochrony Małoletnich obowiązującymi w:
 - 4.1. Kampinoskim Parku Narodowym można zapoznać się na stronie internetowej: <https://kpn.gov.pl/ochronamaloletnich>
 - 4.2. Muzeum Miejsce Pamięci Palmiry można zapoznać się na stronie internetowej: <https://muzeumwarszawy.pl/zalecenia-zapewnienia-bezpieczenstwa-dzieci-i-mlodziezy>
5. Warunkiem uczestnictwa w **Zlocie** jest zgłoszenie drużyny, którego należy dokonać **do 1 października 2025 roku** za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego pod adresem: <https://forms.gle/SYM89Yy9moqew8Rs7>
6. Warunkiem uczestnictwa w **Biegu rekreacyjnym „Palmiry 2025”** jest zgłoszenie, którego należy dokonać **do 1 października 2025 roku** za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego pod adresem: <https://forms.gle/8UbWpSQGJnp2EVNC8>. Więcej informacji dotyczących biegu znajduje się w rozdziale VI. Liczba miejsc ograniczona do 300.
7. Liczba miejsc na Zlocie jest ograniczona do 1 200 osób. O przyjęciu drużyny decyduje kolejność zgłoszenia.
8. Kierownicy drużyn, których uczestnikami są osoby **małoletnie**, zobowiązani są do wypełnienia i nadesłania na adres e-mail poczta@palmiry.pttk.pl **do 1 października 2025 roku** skanów:

- Oświadczenia o zapoznaniu się ze SOM pełnoletniego uczestnika/ kierownika drużyny (uczestnika)/ rodzica (opiekuna prawnego) małoletniego uczestnika 65. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK PALMIRY 2025 (załącznik nr 1 do Regulaminu).
- Oświadczenie pełnoletniego uczestnika/ kierownika drużyny (uczestnika)/ rodzica (opiekuna prawnego) małoletniego uczestnika o posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych i korzystaniu z praw publicznych; o niekaralności oraz o toczących się postępowaniach przygotowawczych, sądowych i dyscyplinarnych (załącznik nr 2 do Regulaminu).
- Oświadczenie pełnoletniego uczestnika/rodzica (opiekuna prawnego) małoletniego uczestnika (załącznik nr 3 do Regulaminu).

9. Wyjaśnienie dotyczące oświadczeń w zakresie SOM:

- 9.1. Kierownik drużyny składającej się wyłącznie z osób pełnoletnich składa wymagane oświadczenia za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <https://palmiry.pttk.pl/> (formularz zgłoszeniowy dostępny jest pod adresem: <https://forms.gle/SYM89Yy9moqew8Rs7>).
- 9.2. Kierownik drużyny składającej się z osób małoletnich przesyła skany wszystkich trzech załączonych do Regulaminu oświadczeń.
- 9.3. Pełnoletni uczestnik, który nie jest kierownikiem drużyny, nie przesyła żadnych oświadczeń.
- 9.4. Kierownik drużyny, wypełniając formularz zgłoszeniowy oświadcza, że wszyscy członkowie drużyny znają Regulamin Zlotu, zapoznali się z SOM oraz nie figurują w rejestrze przestępców o charakterze seksualnym i w rejestrze przestępców KRK, co kierownik drużyny może zweryfikować np. na podstawie dokumentów składanych przez członków drużyny.
- 9.5. W przypadku małoletniego uczestnika, niezbędne jest nadesłanie skanu załącznika nr 3 – wyrażenie zgody przez rodzica/ opiekuna prawnego na udział dziecka w Zlocie, publikację wizerunku oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych. Skany podpisanych przez rodzica/ opiekuna prawnego oświadczeń przesyła organizatorom kierownik drużyny.

10. W przypadku nienadesłania kompletu oświadczeń wspomnianych w pkt. 8 drużyna zostanie **wykreślona z listy uczestników** Zlotu.

11. Organizatorzy potwierdzają za pośrednictwem e-maila przyjęcie zgłoszenia na Zlot niezwłocznie po jego otrzymaniu, jednakże zastrzegają sobie możliwość zakwalifikowania drużyny na inną trasę niż podana w zgłoszeniu, w przypadku przekroczenia limitu miejsc na daną trasę. Decyduje data wpływu zgłoszenia.

12. Wysokość opłat na rzecz organizacji **Zlotu** oraz **Biegu rekreacyjnego „Palmiry 2025”**:

Uczestnicy Zlotu	30,00 zł od uczestnika
Uczestnicy Zlotu z niepełnosprawnościami	bezpłatnie
Uczestnicy Biegu	20,00 zł od uczestnika

13. Opłatę na rzecz organizacji Zlotu należy wpłacić najpóźniej **do 1 października 2025 roku** przelewem na rachunek bankowy w Banku Millennium:
- Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
ul. Senatorska 11
00-075 Warszawa
25 1160 2202 0000 0000 6084 8454
- W tytule przelewu należy wpisać: **PALMIRY 2025** oraz podać **nazwę drużyny i numer startowy** (podany na potwierdzeniu zgłoszenia).
14. Opłatę na rzecz organizacji Biegów należy wpłacić najpóźniej **do 1 października 2025 roku** przelewem na rachunek bankowy:
- Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze
ul. Senatorska 11
00-075 Warszawa
25 1160 2202 0000 0000 6084 8454
- W tytule przelewu należy wpisać: **Biegi PALMIRY 2025** oraz podać **imię i nazwisko uczestnika Biegu**. Wpłaty należy dokonać po otrzymaniu e-mailowego potwierdzenia przez Organizatora przyjęcia zgłoszenia.
15. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo sprawdzenia poprawności wniesionej wpłaty na rzecz organizacji Zlotu lub Biegów.
16. Opiekun (kierownik) **minimum dziewięcioosobowej** grupy osób małoletnich otrzymuje świadczenia nieodpłatnie. Przy grupach mniejszych decyzja należy do organizatorów.
17. Uczestnicy powinni przebyć minimum jedną z tras Zlotu zgodnie z terminami podanymi w regulaminie i przybyć w dniu 18 października 2025 roku na metę na Polanie Pociecha. Meta będzie czynna w godzinach 13⁰⁰-16³⁰.
18. Uczestnicy mogą wybrać jedną z tras zaproponowanych przez organizatorów lub przebyć własną trasę. Własna trasa musi prowadzić znakowanymi szlakami turystycznymi lub drogami udostępnionymi dla ruchu. Przy jej wyborze należy przestrzegać zasad turystycznego udostępniania terenu Kampinoskiego Parku Narodowego.
19. Materiały oraz poczęstunek turystyczny wydawane są **wyłącznie** w wyznaczonym punkcie na Polanie Pociecha.
20. Organizatorzy zachęcają drużyny do aktywnego uczestnictwa w licznych konkursach, które będą organizowane od godz. 13³⁰ do godz. 16⁰⁰ na Polanie Pociecha. Drużyna może wziąć udział w każdym z konkursów tylko raz. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wyrażenia zgody na zwiększenie liczby przedstawicieli drużyn biorących udział w danym konkursie. Dla zwycięskich drużyn przewidziano atrakcyjne nagrody.
21. Istnieje możliwość odbycia Zlotu w formie indywidualnej, w innym terminie, nie później jednak niż do połowy listopada 2025 roku, po uprzednim zawiadomieniu organizatora. Maksymalna liczba osób, które mogą skorzystać z takiej formy Zlotu ograniczona jest do 300. Uczestników, którzy wybiorą tę formułę odbycia Zlotu,

prosimy o nadsyłanie zdjęć wraz z krótkim opisem wydarzenia. Materiały startowe oraz certyfikaty będzie można odebrać po ustaleniu z organizatorem Zlotu.

III. Udział w Zlocie osób z niepełnosprawnością

1. Udział w Zlocie osób z niepełnosprawnością i ich opiekunów (maksymalnie 1 osoba na 1 uczestnika z niepełnosprawnością) jest bezpłatny pod warunkiem dokonania zgłoszenia w przewidzianym przez organizatora terminie. Uprawnienie to dotyczy tylko opiekunów osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności.
2. Z uwagi na brak w rejonie Zlotu utwardzonych dróg, osobom z niepełnosprawnością ruchową zaleca się dotarcie na Polanę Pociecha niebieskim szlakiem pieszym z pętli autobusowej w Truskawiu. Można skorzystać także z tras zlotowych nr 3 (Laski – Pociecha) lub nr 4 (Izabelin – Pociecha) z zastrzeżeniem, że odcinek Izabelin – Sieraków proponujemy pokonać drogą asfaltową. Uwaga! Na odcinku Sieraków – Pociecha (ok. 3 km) obie trasy prowadzą drogą leśną, częściowo piaszczystą.
3. Na Polanie Pociecha dla uczestników z niepełnosprawnością organizator Zlotu przewidział specjalne toalety oraz przysposobione miejsce do spożycia posiłku.
4. Po zakończeniu Zlotu możliwy jest przejazd autobusami komunikacji miejskiej z przystanku końcowego Palmiry-Muzeum do Metro Młociny (dojście do przystanku odbywa się drogą utwardzoną, tzw. kocie łby). Alternatywą jest powrót do Truskawia szlakiem niebieskim lub drogą gminną (tzw. „kocie łby” i droga gruntowa).

IV. Obowiązki uczestnika

1. Wszyscy uczestnicy Zlotu **zobowiązani są** do zapoznania się, stosowania i przestrzegania **SOM** oraz Regulaminu Zlotu.
2. Wszyscy uczestnicy winni stosować się do poleceń i zarządzeń służb porządkowych i informacyjnych, a także do zaleceń organizatora.
3. Każda drużyna zobowiązana jest posiadać podręczną apteczkę.
4. Uczestnicy zobowiązani są do godnego i kulturalnego zachowania niezagrażającego bezpieczeństwu innych uczestników Zlotu, przestrzegania Karty Turysty oraz Regulaminu udostępniania Kampinoskiego Parku Narodowego.

Pozostałe informacje:

1. Ekwipunek uczestników powinien odpowiadać jednodniowej wycieczce o wybranym przez uczestnika profilu (pieszym, kolarskim, impreza na orientację).
2. Wyżywienie uczestnicy zapewniają sobie we własnym zakresie.
3. Wskazane jest przyniesienie ze sobą zniczy, które zapłoną na cmentarzu-mauzoleum w Palmirach oraz w miejscach pamięci narodowej na trasach Zlotu.
4. Przejazdy/ dojazdy na trasy odbywają się na koszt własny uczestników.
5. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za szkody wyrządzone przez nich w trakcie trwania Zlotu.
6. Wszelkie wypadki i szkody należy natychmiast zgłaszać do służb porządkowych, lub do Sekretariatu Zlotu.

7. W trakcie trwania Zlotu zabronione jest spożywanie napojów alkoholowych, palenie wyrobów tytoniowych, używanie e-papierosów i zażywanie środków odurzających.

V. Świadczenia dla zgłoszonych uczestników Zlotu

1. Potwierdzenie punktów zdobytych na: Odznakę Turystyki Pieszej, Kolarską Odznakę Turystyczną, Odznakę „Turysta Przyrodnik”, Odznakę „Miłośnik Puszczy Kampinoskiej” oraz Odznakę Turystyczno-Krajoznawczą Żołnierzy Armii Krajowej Powstańcze Oddziały Specjalne „Jerzyki”, Odznakę Krajoznawczą „Śladami Powstania Warszawskiego”, a w przypadku przebycia trasy TRInO lub TRIP z Dreptusiem – również Odznaki Imprez na Orientację.
2. Pamiątkowy metalowy znaczek złotowy.
3. Poczęstunek turystyczny wydawany na Polanie Pociecha.
4. Członkowie PTTK z ważną legitymacją członkowską objęci są ubezpieczeniem NNW w ramach umowy ubezpieczeniowej PTTK z STU ERGO Hestia S.A. Pozostali uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
5. Organizator zapewnia uczestnikom Zlotu zabezpieczenie medyczne, w tym minimum ambulans z zespołem ratowniczym.

VI. Transport

1. Organizator nie zapewnia dojazdu na Zlot.
2. Po zakończeniu Zlotu możliwy jest przejazd autobusami komunikacji miejskiej (linia 800) z przystanku końcowego Palmiry-Muzeum do pętli Metro Młociny. Przed Zlotem prosimy sprawdzić aktualny rozkład jazdy przewoźnika: <https://www.wtp.waw.pl>
3. Na czas Zlotu, ze względu na bezpieczeństwo uczestników, droga na odcinku Palmiry – Cmentarz w Palmirach – Truskaw jest zamykana dla ruchu samochodowego.
4. Parking dla autokarów uczestników Zlotu znajduje się obok wsi Pociecha. Autokary będą mogły podjechać pod cmentarz-mauzoleum w Palmirach tylko w wyznaczonych dla nich godzinach.

VII. Informacje dodatkowe

1. Uczestnicy (organizacje, drużyny), biorący udział w Zlocie mogą powierzyć złożenie wiązanek i wieńców organizatorom (nazwę drużyny zamierzającej powierzyć złożenie wiązanki/wieńca należy do 1 października 2025 roku zgłosić organizatorom na adres: poczta@palmiry.pttk.pl).
2. Klub Krwiodawstwa Polskiego Czerwonego Krzyża z Ursusa, w swoim namiocie na Polanie Pociecha, będzie promował krwiodawstwo oraz pierwszą pomoc. Jednocześnie będzie organizowany pokaz pierwszej pomocy. Październik ogłaszamy PALMIROWSKIM MIESIĄCEM KRWIODAWSTWA.

Zapraszamy do oddawania krwi <https://www.rckik-warszawa.com.pl/gdzie-i-kiedy-oddac-krew#akcje>

Krótką informacją jak dobrze przygotować się do oddawania krwi - <https://hdkursus.org.pl/jak-sie-przygotowac/>.

O szczegółach akcji krwiodawstwa będziemy informować na stronie <https://www.facebook.com/Palmiry.zlot/>.

Wśród osób, które zgłoszą się podczas Zlotu z potwierdzeniem oddania krwi w październiku, rozlosujemy nagrody.

W październiku Kluby HDK PCK organizują ŻOŁNIERSKIE zbiórki krwi. Każdy uczestnik tej akcji otrzyma drobny upominek związany z Palmirami.

3. Na Polanie Pociecha z okazji 30-lecia Gminy Izabelin zorganizowane będą specjalne wydarzenia promujące ten jubileusz.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Zlot organizowany jest na zasadach współorganizacji.
2. Zlot ma charakter niekomercyjny.
3. Udział w Zlocie oznacza akceptację niniejszego Regulaminu.
4. Uczestnicy biorą udział w Zlocie na własną odpowiedzialność.
5. **W przypadku nieprzybycia na Zlot opłata na rzecz organizacji Zlotu nie będzie zwracana, a uczestnik traci prawo do wszelkich świadczeń ze strony organizatorów.**
6. W przypadku zmiany stanu zagrożenia epidemiologicznego w kraju, program i/lub warunki realizacji Zlotu mogą ulec zmianie z uwagi na konieczność dostosowania się do obowiązujących przepisów.
7. Organizatorzy Zlotu zastrzegają sobie prawo uzupełnień i interpretacji postanowień niniejszego Regulaminu. Aktualna wersja Regulaminu zamieszczona jest na stronie <https://palmiry.pttk.pl/> i będzie dostępna w Sekretariacie Zlotu.
8. Zlot odbędzie się bez względu na pogodę.
9. Każdy uczestnik Zlotu wyraża zgodę na publikację jego wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora.

Regulamin Biegów rekreacyjnych *Palmiry*

1. Organizatorem Biegów rekreacyjnych „Palmiry” (dalej Biegi), imprezy towarzyszącej 65. Centralnemu Złotowi Młodzieży PTTK „Palmiry 2025”, jest Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, ul. Senatorska 11, 00-075 Warszawa, zwane dalej „Organizatorem”.
2. Biegi organizowane są we współpracy z gminami Izabelin i Czosnów, zwanymi dalej „Partnerami”.
3. Cele:
 - 3.1. Upowszechnianie w społeczeństwie, w tym zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży, biegania jako najprostszej formy ruchu i rozwoju kultury fizycznej.
 - 3.2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Termin i miejsce.
 - 4.1. Biegi odbędą się 18 października 2025 r. na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego, między Cmentarzem Palmiry a Polaną Pociecha.
 - 4.2. Dystans i godzina startu uzależnione są od wieku uczestnika:

Godz. 10:00 – 2 000 metrów – młodzież w wieku 13-17 lat,
Godz. 10:30 – 4 000 metrów – osoby pełnoletnie,
Godz. 11:20 – 200 metrów – dzieci w wieku 4-12 lat.
 - 4.3. O zakwalifikowaniu do danej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
 - 4.4. Grupa wiekowa 4-12 lat będzie startowała w seriach. Godziny startów poszczególnych serii zostaną podane na stronie internetowej <https://palmiry.pttk.pl> i na Facebooku <https://www.facebook.com/Palmiry.zlot> najpóźniej 10 października 2025 r.
5. Zgłoszenia
 - 5.1. Zgłoszenia przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny pod adresem <https://forms.gle/8UbWpSQGJnp2EVNC8>.
 - 5.2. Zgłoszenie uważa się za kompletne, jeżeli zostaną spełnione łącznie wszystkie następujące warunki: zostanie wypełniony formularz zgłoszeniowy i zaksięgowana zostanie wpłata z tytułu opłaty startowej. Samo wypełnienie formularza zgłoszeniowego nie gwarantuje udziału w Biegach.
 - 5.3. Zgłoszenia udziału w Biegach dla dzieci i młodzieży dokonuje wyłącznie rodzic lub opiekun prawny uczestnika.
 - 5.4. Zgłoszenia online zostaną zamknięte w dniu 1.10.2025 r. lub w momencie wyczerpania limitu uczestników, który wynosi 300 osób.
 - 5.5. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, liczy się kolejność dokonanych wpłat. Zapisanie na bieg bez wniesienia opłaty startowej nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego oraz dopuszczenia do udziału w biegu.
 - 5.6. Zapisy w dniu biegów (18.10.2025 r.) nie będą możliwe.

5.7. Organizator zastrzega sobie prawo do rezerwacji puli miejsc dla zaproszonych zawodników i sponsorów. Organizator zastrzega sobie również prawo do wprowadzenia dodatkowej puli numerów startowych oraz do prowadzenia listy rezerwowej.

6. Uczestnictwo

- 6.1. Prawo startu w Biegach mają dzieci i młodzież w wieku od 4 do 17 lat (liczy się rok urodzenia) oraz osoby pełnoletnie.
- 6.2. Warunkiem dopuszczenia do startu w Biegach dzieci jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego podczas weryfikacji uczestnika w Biurze Zawodów.
- 6.3. Dzieci będą startowały w seriach. W jednej serii możliwy jest start maksymalnie 25 dzieci. Przydział do serii następuje na podstawie kategorii wiekowej dziecka (brany jest pod uwagę rok urodzenia). Nie ma możliwości wyboru lub zmiany serii. Organizator poinformuje o wyczerpaniu limitu miejsc w danej kategorii wiekowej na stronie internetowej imprezy.
- 6.4. Uczestnicy startują w biegach samodzielnie (bez rodzica / opiekuna).
- 6.5. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów minimum 1 godzinę przed startem.
- 6.6. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in.: numer startowy i talon na poczęstunek.
- 6.7. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
- 6.8. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe umieszczone poziomo na przedniej części ubrania (koszulki, bluzy lub kurtki). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- 6.9. Zaleca się posiadanie odpowiedniego stroju i obuwia sportowego, dostosowanego do biegania w terenie leśnym.
- 6.10. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że trasa prowadzi przez teren leśny o naturalnej nawierzchni, która może być nierówna, śliska, błotnista. Na trasie mogą znajdować się naturalne przeszkody takie jak korzenie, gałęzie, szyszki, kamienie czy powalone drzewa. Organizator nie usuwa wszystkich naturalnych elementów z trasy Wydarzenia.
- 6.11. Trasy będą oznakowane w sposób widoczny dla Uczestników. Należy ściśle trzymać się wyznaczonej trasy.
- 6.12. Uczestnik wyraża zgodę na udzielenie mu pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu Organizatora. Decyzje personelu medycznego dotyczące zdolności uczestnika do kontynuowania biegu są ostateczne i niepodważalne.
- 6.13. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania biegu.

7. Opłaty

- 7.1. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi 20 PLN. Więcej w rozdziale II.
- 7.2. Zwrot opłaty startowej nie jest możliwy.

7.3. Nie jest możliwe przeniesienie opłaty startowej na rzecz innego uczestnika. Można natomiast dokonać wpłaty opłaty startowej w imieniu innych uczestników Biegów.

8. Depozyty

8.1. Uczestnicy otrzymają możliwość zdeponowania rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Rzeczy można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za odebranie rzeczy przez inną osobę.

8.2. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

9. Nagrody

9.1. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

9.2. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania nagród rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

10. Ochrona danych osobowych

10.1. Dane osobowe uczestników oraz, w przypadku osób niepełnoletnich, ich rodziców / opiekunów prawnych, przetwarzane są zgodnie z obowiązującymi przepisami, a w tym z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

10.2. Administratorem danych osobowych uczestników Biegu jest PTTK, ul. Senatorska 11, 00-075 Warszawa.

10.3. Przekazanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegach.

10.4. Uczestnikowi lub, w przypadku osób niepełnoletnich, rodzicom / opiekunom prawnym przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania i usuwania lub żądania ograniczenia ich przetwarzania, jak i złożenia sprzeciwu co do ich dalszego przetwarzania przez Organizatora oraz prawo do przeniesienia danych, zgodnie z obowiązującymi przepisami.

10.5. Dane osobowe uczestników lub, w przypadku osób niepełnoletnich, rodziców / opiekunów prawnych umieszczone w formularzu rejestracyjnym mogą być przetwarzane w celu prowadzenia i realizacji Biegów. Podstawą prawną dla przetwarzania danych w tym zakresie jest ich niezbędność dla realizacji zobowiązań Organizatora wobec Uczestnika wynikających z niniejszego Regulaminu. Podstawą prawną dla przetwarzania informacji o stanie zdrowia Uczestnika jest jednak zgoda wyrażona przez niego lub, w przypadku osób niepełnoletnich, przez rodzica lub opiekuna prawnego.

10.6. Uczestnik lub, w przypadku osób niepełnoletnich, jego rodzic / opiekun prawny ma prawo cofnięcia w dowolnym momencie zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych, z zastrzeżeniem, że nie ma to wpływu na zgodność

z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Cofnięcie zgody na przetwarzanie informacji o braku przeciwwskazań zdrowotnych/ lekarskich do wzięcia udziału w Biegach jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegach.

- 10.7. Przetwarzanie danych osobowych Uczestników dla celów prowadzenia i realizacji Biegów obejmuje również publikację listy wyników, obejmującej: imię, nazwisko, rok urodzenia i nazwę miejscowości.
- 10.8. W zakresie niezbędnym dla potrzeb realizacji Biegów, Organizator będzie uprawniony do wysyłania w dowolnym czasie na adres wskazany przez uczestnika lub, w przypadku osób niepełnoletnich, rodzica / opiekuna prawnego wiadomości w zakresie prowadzenia i realizacji Biegów i funkcjonowania strony internetowej (przypomnienia, komunikaty systemowe, powiadomienia techniczne, ważne ogłoszenia).
- 10.9. Dostęp do danych osobowych Uczestników lub, w przypadku osób niepełnoletnich, rodziców / opiekunów prawnych będą mieli wyłącznie Organizator, Partner oraz podmioty, działające na ich rzecz w związku z organizacją Biegów lub w innych celach, w których dane osobowe mogą być wykorzystywane zgodnie z niniejszym Regulaminem.
- 10.10. Organizator zapewnia, że dane związane z procesem płatności, tj. numery i dane kart kredytowych oraz kody dostępu do internetowych kont bankowych nie są zapisywane przez Organizatora.
- 10.11. Dane osobowe Uczestników lub, w przypadku osób niepełnoletnich, rodziców / opiekunów prawnych przechowywane będą przez okres uzasadniony ze względu na organizację Biegów, z zastrzeżeniem że dane o wynikach Biegów będą przechowywane i publikowane bezterminowo.
- 10.12. Organizator zobowiązuje się do wypełnienia obowiązków wynikających z obowiązujących w Polsce przepisów prawa dotyczących ochrony danych osobowych.
- 10.13. Skargi dotyczące przetwarzania danych osobowych Uczestnicy lub, w przypadku osób niepełnoletnich, ich rodzice / opiekunowie prawni mogą wnosić do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych: ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

11. Postanowienia końcowe

- 11.1. W czasie trwania Biegów Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
- 11.2. Rodzic / opiekun prawny oświadcza, że uczestnik jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że rodzic / opiekun prawny uczestnika rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje

dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

11.3. Przez cały czas trwania Biegów, dziecko pozostaje pod opieką rodzica/opiekuna prawnego. Bierze on na ten czas pełną odpowiedzialność za opiekę nad dzieckiem oraz odpowiada za wszelkie szkody wyrządzone przez dziecko.

11.4. Rodzic / opiekun prawny, zapisując uczestnika do udziału w zawodach, akceptuje niniejszy Regulamin.

11.5. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

Program 65. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK *Palmiry* 2025

Zlot obejmuje przejścia piesze i przejazdy rowerami lub innymi pojazdami po trasach proponowanych przez organizatorów lub wybranych indywidualnie z uwzględnieniem miejsc pamięci narodowej, a także obiektów ciekawych przyrodniczo i krajoznawczo oraz poszanowaniem regulaminu udostępniania turystycznego Kampinoskiego Parku Narodowego.

Harmonogram działań na punkcie zbornym na Polanie Pociecha:

9⁰⁰ – 12³⁰ – przeprowadzenie Biegów rekreacyjnych „Palmiry” – rejestracja i biegi.

13⁰⁰ – 16³⁰ – przybycie drużyn zlotowych i uczestników indywidualnych.

13³⁰ – 16³⁰ – program towarzyszący na punkcie zbornym.

17⁰⁰ – 19⁰⁰ – ceremonia zakończenia Zlotu: zbiórka i złożenie wieńca pod Pomnikiem Powstańców Oddziałów Specjalnych „Jerzyki”, wręczenie podziękowań, odznaczeń i wyróżnień, a następnie przemarsz kolumny zorganizowanej na cmentarz-mauzoleum w Palmirach oraz uroczysty Apel Pamięci.

Od 13⁰⁰ na Polanie Pociecha będzie czynny punkt potwierdzania i weryfikacji odznak turystyczno-krajoznawczych (InO, KOT, OTP, Miłośnik Puszczy Kampinoskiej).

Proponowane trasy zlotowe

Trasa nr 1: Dziekanów Leśny – Pociecha (przez Mogilny Mostek)

Start: Dziekanów Leśny, przystanek autobusowy Dziekanów Leśny 03.

Przebieg: Dziekanów Leśny – *szlak czerwony* – Młynisko – Mogilny Mostek – cmentarz-mauzoleum w Palmirach – *szlak niebieski* – Pociecha.

Długość: ok. 11 km.

Trasa nr 2: Dziekanów Leśny – Pociecha (przez Sieraków)

Start: Dziekanów Leśny, przystanek autobusowy Dziekanów Leśny 03.

Przebieg: Dziekanów Leśny – *szlak zielony* – kamień Andrzeja Zboińskiego – Uroczysko Na Miny – Posada Sieraków – Pociecha.

Długość: ok. 7,5 km.

Trasa nr 3: Laski – Pociecha

Start: Laski, przystanek autobusowy Sokołowski.

Przebieg: Laski cmentarz wojenny 1939 – Laski Zakład dla Niewidomych (kaplica, cmentarz w lesie) – Droga Łączniczek – Sieraków – do *szlaku zielonego* – Pociecha.

Długość: ok. 9 km.

Trasa nr 4: Izabelin – Pociecha

Start: Izabelin, przystanek autobusowy Urząd Gminy.

Przebieg: Izabelin Urząd Gminy – Izabelin Dyrekcja KPN – *szlak czarny* – Sieraków – do *szlaku zielonego* – Pociecha.

Długość: ok. 8 km.

Trasa nr 5: Truskaw – Pociecha

Start: Truskaw, przystanek autobusowy Skibińskiego 01.

Przebieg: Truskaw – *szlak czarny* – Paśniki – Ćwikowa Góra – cmentarz Palmiry – *szlak niebieski* – Pociecha.

Długość ok. 7 km.

Trasa nr 6: Zaborów – Pociecha

Start: Zaborów, przystanek autobusowy Zaborów Szkoła.

Przebieg: Zaborów – *szlak niebieski* – cm. wojenny 1939 – Zaborów Leśny – *szlak zielony* – Mogiła Powstańców 1863 r. – Ćwikowa Góra – *szlak czarny/czerwony* – cmentarz-mauzoleum w Palmirach – *szlak niebieski* – Pociecha.

Długość: ok. 12,5 km.

Trasa nr 7: Mariew – Pociecha

Start: Mariew, przystanek autobusowy Mariew 01.

Przebieg: Mariew – Wólka – *szlak czarny* – Wyględy Górne – *szlak zielony/niebieski* – Zaborów Leśny – *szlak zielony* – Mogiła Powstańców 1863 r. – Ćwikowa Góra – *szlak zielony* – Pociecha.

Długość: ok. 10 km.

Trasa nr 8: Warszawa Wólka Węglowa – Pociecha

Start: Warszawa, przystanek autobusowy Wólka Węglowa.

Przebieg: Wólka Węglowa – *szlak czerwony* – Opaleń – *ścieżka dydaktyczna „Wokół Opalenia”* – Michałowka – *szlak żółty* – Łużowa Góra – Na Miny – *szlak zielony* – Pociecha.

Długość: ok. 15 km.

Trasa nr 9: Lipków – Pociecha

Start: Lipków, przystanek autobusowy Przy Parku 04.

Przebieg: Lipków – *szlak niebieski* – Mały Truskaw – Zaborów Leśny – *szlak zielony* – Mogiła Powstańców 1863 r. – Ćwikowa Góra – *szlak czarny/czerwony* – cmentarz-mauzoleum w Palmirach – *szlak niebieski* – Pociecha.

Długość: ok. 15 km.

Trasa nr 10: Leszno – Pociecha

Start: Leszno, przystanek autobusowy Leszno 02.

Przebieg: Leszno – *szlak żółty* – Debły – Emila Posada – *szlak czerwony* – Wiersze Cmentarz Partyzancki – Ćwikowa Góra – *szlak zielony* – Pociecha.

Długość: ok. 18 km.

Trasa nr 11: Rowerowa Impreza na Orientację

Start: parking przy polanie Pociecha czynny od 11.00. do 12.00.

Meta: polana Pociecha czynna od 13.00 do 16.00

Przebieg: Pociecha – Zaborów Leśny – Wiersze – Warszawska Droga – Pociecha.

Długość: ok. 20 km.

Trasa RInO została poprowadzona głównie drogami leśnymi, lokalnymi o niewielkim natężeniu ruchu oraz ścieżkami rowerowymi.

1. Każdy uczestnik otrzyma kolorową mapę z zaznaczoną trasą przejazdu, a zespół kartę startową.
2. Przebycie trasy polega na odszukaniu wskazanych na mapie miejsc – punktów kontrolnych (PK) i dopasowaniu do nich załączonych zdjęć. Do każdego PK pasuje tylko jedno zdjęcie. Zdjęć jest więcej i zadaniem uczestnika jest wybranie tylko tych właściwych.
3. Kolejność potwierdzeń dowolna.
4. Trasę należy przebyć w określonym na mapie limicie czasu. Za jego przekroczenie uczestnik otrzymuje punkty karne.

Warunkiem startu na trasie jest posiadanie sprawnego technicznie roweru wyposażonego w hamulec, dzwonek, światło odblaskowe z tyłu oraz sprawnie działające oświetlenie. Zaleca się zabranie ze sobą kompletu narzędzi, zapasową dętkę (łatki), pompkę oraz posiadanie kasku ochronnego. W przypadku osoby niepełnoletniej – kask jest obowiązkowy. Należy także pamiętać o ubiorze odpowiednim do warunków pogodowych, zabranii przyborów do pisania oraz ewentualnie kompasu.

Trasy na orientację:

Na terenie Kampinoskiego Parku Narodowego dostępnych jest kilkanaście turystyczno-rekreacyjnych stałych tras na orientację. Ich pokonanie polega na odnalezieniu wskazanych na mapie punktów kontrolnych i potwierdzeniu pobytu na nich poprzez rozwiązanie zadania (odpowiedź na pytanie lub dopasowanie zdjęć). Informacje potrzebne do udzielenia odpowiedzi znajdują się na punktach kontrolnych. Są to następujące trasy:

TRInO (do pobrania na <http://trino.pttk.pl/80-trasy/132-mazowsze>)

1/M/04	Puszcza Kampinoska https://trino.pttk.pl/images/trasy/m/1m04.pdf	Trasa piesza	13 km
3/M/15	Łosiowy maraton https://trino.pttk.pl/images/trasy/m/3m15.pdf	Trasa kolarska	44 km
14/M/15	Przez kampinoskie Ławy https://trino.pttk.pl/images/trasy/m/14m15.pdf	Trasa piesza	6,6 km
46/M/16	Wokół Palmir https://trino.pttk.pl/images/trasy/m/46m16.pdf	Trasa piesza	6,1 km
9/M/23	Do pomnika „Jerzyków” https://trino.pttk.pl/images/trasy/m/9m23.pdf	Trasa piesza	4,3 km
16/M/24	Przez bagna, obok Starego Dębu ku Pociesze https://trino.pttk.pl/images/trasy/m/16m24.pdf	Trasa piesza	7,8 km

TRIP z Dreptusiem (do pobrania na <https://dreptuś.pl/trips?slug=mazowieckie>)

100	Izabelin. Wrota Kampinoskiego Parku Narodowego https://xn--dreptu-8ib.pl/trips/izabelinwrota-kampinoskiego-parku-narodowego	Trasa piesza	3,5 km
122	Śladami Powstania Warszawskiego. Niepodległa Rzeczpospolita Kampinoska https://xn--dreptu-8ib.pl/trips/śladami-powstania-warszawskiego-niepodległa-rzeczpospolita-kampinoska	Trasa piesza	1,6 km
124	Kampinoski Park Narodowy. Kampinoskie historie https://xn--dreptu-8ib.pl/trips/kampinoski-park-narodowy-kampinoskie-historie	Trasa kolarska	27 km

Potwierdzenie przebycia tras, w postaci odpowiedzi wraz z listą uczestników, można przesłać drogą elektroniczną na wskazany na mapie adres lub za pomocą formularza znajdujących się na stronie organizatora.

Dojazd do punktów startowych tras z Warszawy i okolic

Godzina startu na daną trasę musi być dostosowana do wyznaczonego przez organizatora czasu przybycia na punkt zborny na parkingu w pobliżu wsi Pociecha.

Ze względu na remonty ulic oraz czasowe zmiany w komunikacji miejskiej prosimy o sprawdzenie dojazdów do punktów startowych bezpośrednio przed wyruszeniem na trasę. Polecane serwisy dotyczące komunikacji w Warszawie i okolicach:

<https://www.wtp.waw.pl>

<https://jakdojade.pl/warszawa/trasa>

Trasy nr 1 i nr 2 – autobusy linii 150 (z Metro Młociny) i L7 (z Ożarowa Mazowieckiego i Wólki Węglowej).

Trasa nr 3 – autobusy linii 210 (z Metro Młociny lub Truskawia) i L7 (z Ożarowa Mazowieckiego lub Dziekanowa Leśnego).

Trasa nr 4 – autobusy linii 210 (z Metro Młociny lub Truskawia), L7 (z Ożarowa Mazowieckiego lub Dziekanowa Leśnego) i L18 (ze Starych Babic lub z Truskawia).

Trasa nr 5 – autobusy linii 210 (z Metro Młociny).

Trasa nr 6 i nr 10 – autobusy linii 719 (z Metro Bemowo).

Trasa nr 7 – autobusy linii 729 (z Metro Bemowo).

Trasa nr 8 – autobusy linii 110 (z Metro Marymont), 250 (z Metro Młociny) i 409 (z Bródno Podgrodzie).

Trasa nr 9 – autobusy linii 714 (z Metro Bemowo lub Koczarg Starych) oraz L6 (ze Starego Bemowa) i L7 (z Ożarowa Mazowieckiego lub Dziekanowa Leśnego).

Trasa nr 10 - autobusy linii 729 (z Metro Bemowo).

W XIX wieku Konstanty Gaszyński pisał: *Narody pamiętają zawsze o tych, którzy dla ich dobra poświęcili się, którzy w obronie ich praw i swobód położyli to, co po honorze mieli najdroższe – życie.* Ta maksyma już od 65 lat przyświeca działaczom Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, organizatorom **Centralnego Zlotu Młodzieży w Palmirach.**



Wszystko zaczęło się jesienią 1961 roku z inicjatywy grupy działaczy Okręgu Mazowieckiego PTTK, którzy podczas wędrowki po Puszczy Kampinoskiej w przededniu Wszystkich Świętych odwiedzili groby poległych i pomordowanych, paląc znicze oraz porządkując mogiły. Mijały lata, przybywali nowi uczestnicy i organizatorzy. Z imprezy okręgowej przekształciła się ona w ogólnopolską, a następnie w centralną.

Od roku 1977 trud organizacyjny przejął Oddział Żoliborski PTTK, a od 2010 roku – Komitet Organizacyjny powoływany przez Zarząd Główny PTTK. Pracują w nim osoby z różnych jednostek Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, a także innych organizacji, w tym ze Związku Harcerstwa Polskiego.

Niepowtarzalna atmosfera na trasach Zlotu i doniosły nastrój zakończenia przyciągają młodzież, szczególnie tę ze szkolnych kół krajoznawczo-turystycznych oraz harcerzy, nie tylko z Mazowsza i Warszawy, ale również z odległych zakątków kraju. Były Zloty, w których uczestniczyło ponad 4 000 osób, w ostatnich latach liczba uczestników oscylowała w granicach tysiąca osób.

Pierwsze Zloty rozpoczynały się trasami 5-dniowymi z Płocka. Od wielu lat uczestnicy wyruszają z różnych miejscowości związanych z martyrologią narodu i znanymi wydarzeniami z historii. Jesienny koloryt Puszczy, chęć spotkania się z historią i przyjazną bracią turystyczną sprawiają, że chętnie przybywamy na rozległą Polanę Pociecha.

II wojna światowa to jak dotychczas największy i najkrwawszy konflikt zbrojny, który objął swym zasięgiem niemal cały świat. Rozpoczęła się od ataku hitlerowskich Niemiec na Polskę 1 września 1939 roku, a zakończyła w 1945 roku – 8 maja w Europie oraz 2 września na Dalekim Wschodzie. W ciągu 6 lat wojny życie straciło 60 mln osób, co stanowiło blisko 3% ówczesnej ludności świata. Tak wysoki odsetek ofiar wynikał z aktów ludobójstwa i zbrodni wojennych. Konflikt przyniósł też znaczne zniszczenia i straty materialne. Zmienił także na wiele lat światową geopolitykę poprzez ustalenie na nowo granic wielu państw i utworzenie rywalizujących ze sobą w ramach tzw. zimnej wojny dwóch bloków polityczno-gospodarczych.



Początek II wojny światowej na terenie Puszczy Kampinoskiej związany był z nalotami na składnicę amunicji w Palmirach oraz zwycięską potyczką pod Zaborowem i Borzęcinem Dużym (12-13 września), jaką siły 2 i 8 dywizji piechoty stoczyły z niemieckimi zagonami podchodzącymi już pod stolicę. W kolejnych dniach przez Puszcę przebijały się w kierunku Modlina i Warszawy niedobitki armii „Pomorze” i „Poznań”, którym udało się wyrwać z kotła nad Bzurą (17-18 września). Toczono ciężkie walki o Brochów, Śladow, Posadę Demboskie, Górki, Sieraków, Laski. Działania kampanii wrześniowej na tym terenie zakończyły brawurowa szarża pod Wólką Węglową (19 września) i bitwa pod Łomiankami (22 września).

Po klęsce wrześniowej nastał czas okupacji. Przez środek Puszczy, kanałem Łasica, biegła granica między ziemiami wcielonymi bezpośrednio do Rzeszy a Generalnym Gubernatorstwem. W przypuszczańskich miejscowościach pojawiły się posterunki żandarmerii (Kampinos, Zaborów), które okryły się złą sławą jako miejsca kaźni wielu patriotów. Rozpoczęła się również działalność konspiracyjna. Początkowo niewielkie grupy koncentrowały się na gromadzeniu broni i szkoleniu wojskowym, z czasem podjęto akcje sabotażowo-dywersyjne.

Organizacyjnie na terenie Puszczy funkcjonowały VIII Rejon VII Obwodu „Obroza” Okręgu Warszawskiego Armii Krajowej w części wschodniej (dowódca kpt. Jerzy Krzyczkowski „Szymon”) i Obwód Sochaczew Podokręgu Zachodniego w części zachodniej (dowódca kpt. Władysław Starzyk „Orski”). Większa aktywność konspiratorów skutkowałą większą liczbą wpadek i większym zaangażowaniem sił okupacyjnych. Do największych „wsyp” doszło 28 stycznia 1944 roku, gdy utracono magazyn broni w gajówce Opaleń, i 24 czerwca 1944 roku, gdy zaborowscy żandarmi zabili w zasadzce w Sierakowie szefa kampinoskiego kedywu ppor. Mariana Grobelnego

„Machera”. Pod koniec lipca 1944 roku do Puszczy dotarło brawurowo przebijające się z Nowogródczyny Zgrupowanie Stołpecko-Nalibockie AK por. Adolfa Pilcha „Góry”/„Doliny”. Było to niezwykle wzmocnienie sił kampinoskich.

W czasie Powstania Warszawskiego oddziały puszczańskie, funkcjonujące od połowy sierpnia 1944 roku jako Grupa AK „Kampinos”, wydatnie wsparły walczącą stolicę, dostarczając uzbrojenie, amunicję i ludzi. Brały też bezpośredni udział w walkach, m.in. uczestnicząc w atakach na Dworzec Gdański (20-22 sierpnia). W samej Puszczy stoczyły kilkanaście potyczek, w zasadzie wyzwalając spod okupacji wschodnią i centralną jej część. Obszar ten został nazwany „Niepodległą Rzeczpospolitą Kampinoską”, a kwatera główna partyzantów mieściła się w Wierszach. Kres Grupy AK „Kampinos” nastąpił, gdy Niemcy kontrolując już Warszawę zabrali się za likwidację oddziałów puszczańskich. Te spróbowwały przebić się w kierunku Gór Świętokrzyskich, lecz zostały rozbite pod Jaktorowem (29 września).

Najtragiczniejszym epizodem II wojny światowej na terenie Puszczy Kampinoskiej była tzw. Zbrodnia Palmirska. Od grudnia 1939 roku do lipca 1941 roku, na Palmirskiej Polanie Śmierci (w okolicach dawnej składnicy amunicji) hitlerowcy w ponad 20 masowych egzekucjach zamordowali blisko 1800 osób, przedstawicieli polskiej inteligencji, polityków, urzędników, duchownych czy sportowców. O miejscach egzekucji dziś wiemy dzięki odwadze kampinoskich leśników (Adam Herbański), którzy oznaczali je np. łuskami wsadzanymi w drzewa.



II wojna światowa na terenie Puszczy zakończyła się wraz z przepędzeniem Niemców z Warszawy i okolic w styczniu 1945 roku. Na zachód uciekały nie tylko wojska, ale również koloniści, którzy często wcześniej kolaborowali z okupantem. Niemal od razu po zakończeniu działań wojennych przystąpiono do prac ekshumacyjnych w Palmirach, co było efektem starań

Jadwigi Boryty-Nowakowskiej. Doły śmierci eksplorowano do lata 1946 roku. W 1948 roku otwarto cmentarz-mauzoleum, na którym znajdują się pochówki ponad 2 tysięcy ofiar zbrodni hitlerowskich z tzw. Warszawskiego Pierścienia Śmierci, i na którym odbywa się uroczysty apel pamięci Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK „Palmiry”.



Kampinoski Park Narodowy położony jest w Kotlinie Warszawskiej, na zachód od Warszawy, niemal u bram stolicy kraju. Park został utworzony w 1959 roku. W 1999 roku uznany został przez Parlament Europejski za ostoję ptaków rangi europejskiej, a od 2000 roku jest rezerwatem biosfery UNESCO. Od 2004 roku ma rangę obszaru Natura 2000 (PLC 140001) zarówno ze względu na bogactwo gatunków ptaków, jak i na różnorodność zbiorowisk roślinnych.

Obecnie Park zajmuje powierzchnię 38 591 ha, zaś jego otulina – 37 756 ha. Ochroną ścisłą objęto 5 823 ha (22 obszary stanowiące 15% powierzchni parku). Ochronę czynną stosuje się na obszarze 27 836 ha, a krajobrazową – 4 913 ha. Symbolem Parku jest łoś.

Park obejmuje leżące w pradolinie Wisły pozostałości dawnej Puszczy Kampinoskiej. Lasy zajmują około 75% jego powierzchni. Znaczący udział w składzie gatunkowym drzewostanów mają sosna zwyczajna, olsza czarna, brzozy oraz dęby. Charakterystycznym elementem kampinoskiego krajobrazu są pasy wydm (uważane za jedno z najlepiej zachowanych kompleksów wydm śródlądowych w Europie) i sąsiadujące z nimi pasy bagien. Na wydmach rosną głównie bory sosnowe, zaś bagniska zajmują olsy i łęgi. Na terenach niezalesionych występują turzycowiska. Najcenniejszymi roślinami są m.in. brzoza czarna, chamedafne północna (relikt epoki polodowcowej) i kruszczyk rdzawoczerwony. Na terenie Parku stwierdzono występowanie prawie czterech tysięcy gatunków bezkręgowców, blisko 30 gatunków ryb, 13 gatunków płazów, sześć rodzimych gatunków gadów, ponad 200 gatunków ptaków (w tym blisko 150 lęgowych) i ponad 50 gatunków ssaków. Licznie występują łośie, sarny, lisy, jelenie oraz bobry. Zamieszkują na tym terenie także bociany czarne, wilki oraz nieliczne rysie. Spotkać można też bielika i orlika krzykliwego.

Poza walorami przyrodniczymi na terenie Parku można odnaleźć także liczne miejsca związane z historią: mogiły powstańcze z 1863 roku (Kampinos, Zaborów Leśny), cmentarze i mogiły z września 1939 roku (Granica, Laski, Leszno, Zaborów) czy miejsca martyrologii z czasów II wojny światowej (Palmiry, Śladów). W Żelazowej Woli i Brochowie znajdują się obiekty związane z Fryderykiem Chopinem. Po zachodnim krańcu parku przebiega linia kolejki wąskotorowej, kursującej na trasie Sochaczew – Wilcze Tułowskie. W Granicy znajduje się skansen budownictwa puszczańskiego prezentujący typową zabudowę dawnych kampinoskich wsi. Nad Wisłą można jeszcze odnaleźć ślady dawnego osadnictwa olenderskiego, w tym opuszczone cmentarze.

Z przyrodą i dziejami Parku można zapoznać się w Ośrodku Dydaktyczno-Muzealnym im. Jadwigi i Romana Kobendzów w Granicy, Centrum Edukacji w Izabelinie oraz w Muzeum-Miejscu Pamięci w Palmirach. Do dyspozycji turystów na terenie Parku i

otuliny jest ok. 540 km znakowanych szlaków pieszych, 200 km szlaków rowerowych oraz 10 ścieżek dydaktycznych.

Regulamin udostępniania Kampinoskiego Parku Narodowego

wyciąg z Zarządzenia Dyrektora Kampinoskiego Parku Narodowego nr 15/2020 z 31 lipca 2020 r.

Postanowienia ogólne

1. Teren parku udostępniany jest w porze dziennej (od świtu do zmierzchu; świt – jedna godzina przed wschodem słońca, zmierzch – jedna godzina po zachodzie słońca). Dopuszcza się możliwość udostępnienia parku po zmierzchu wyłącznie za zgodą dyrektora parku.
2. Na terenie parku dopuszcza się:
 - a) działalność edukacyjną, turystyczną i rekreacyjną, w tym krajoznawczą turystykę pieszą, rowerową, narciarską i konną po wyznaczonych szlakach, ścieżkach edukacyjnych, spacerowych oraz po drogach publicznych);
 - b) działalność sportową na szlakach turystycznych oraz na obszarach udostępnionych;
 - c) działalność rekreacyjną na szlakach turystycznych oraz na obszarach udostępnionych;
 - d) działalność związaną z realizacją zdjęć filmowych i fotograficznych.
3. Osoby korzystające z parku lub niektórych jego obszarów i obiektów na podstawie zezwolenia dyrektora parku lub umowy określającej zakres udostępniania zobowiązane są posiadać je przy sobie i okazać na wezwanie pracowników parku i innych uprawnionych służb. Upoważnieni pracownicy Służby Parku Narodowego mają prawo kontrolowania dowodów wniesienia opłat z tytułu udostępnienia.
4. W przypadku wystąpienia zdarzeń mogących zagrozić przyrodzie lub bezpieczeństwu ludzi oraz w przypadku stwierdzenia negatywnego wpływu udostępniania na przyrodę parku, dyrektor może ze skutkiem natychmiastowym odwołać zezwolenie, wyrazić umowę lub wprowadzić zakaz przebywania osób na terenie parku lub jego części.
5. Użytkownicy przebywający na terenie parku zobowiązani są do przestrzegania zakazów i nakazów obowiązujących w parku oraz wskazówek pracowników parku, przewodników lub innych osób upoważnionych przez dyrektora parku, a w szczególności zakazów:
 - a) chwytania lub zabijania dziko występujących zwierząt, zbierania lub niszczenia jaj, postaci młodocianych i form rozwojowych zwierząt, umyślnego płoszenia zwierząt, zbierania poroży, niszczenia nor, gniazd, legowisk i innych schronień zwierząt oraz ich miejsc rozrodu;
 - b) pozyskiwania, niszczenia lub umyślnego uszkodzania roślin oraz grzybów;
 - c) użytkowania, niszczenia, umyślnego uszkodzania, zanieczyszczania i dokonywania zmian obiektów przyrodniczych, obszarów oraz zasobów, tworów i składników przyrody;
 - d) pozyskiwania skał, w tym torfu oraz skamieniałości, w tym kopalnych szczątków roślin i zwierząt;
 - e) niszczenia gleby lub zmiany przeznaczenia i użytkowania gruntów;
 - f) palenia ognisk, używania grilli i wyrobów tytoniowych oraz światła o otwartym płomieniu poza miejscami do tego wyznaczonymi;
 - g) prowadzenia działalności wytwórczej, handlowej i rolniczej;
 - h) zbioru dziko występujących roślin i grzybów oraz ich części;
 - i) połowu ryb i innych organizmów wodnych, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych w planie ochrony lub zadaniach ochronnych;
 - j) ruchu pieszego, rowerowego, narciarskiego i jazdy konnej wierzchem, z wyjątkiem szlaków i tras wyznaczonych przez dyrektora parku narodowego;
 - k) wprowadzania psów na obszary objęte ochroną ścisłą i czynną, z wyjątkiem psów asystujących;
 - l) wspinaczki, eksploracji obiektów budowlanych lub zbiorników wodnych, z wyjątkiem miejsc udostępnionych przez dyrektora parku;

- m) ruchu pojazdów mechanicznych poza drogami publicznymi oraz poza drogami położonymi na nieruchomościach będących własnością parku lub będących w użytkowaniu wieczystym parku, wskazanymi przez dyrektora parku;
- n) umieszczania tablic, napisów, ogłoszeń reklamowych i innych znaków, z wyjątkiem znaków drogowych i znaków dotyczących ochrony bezpieczeństwa powszechnego i porządku publicznego oraz innych znaków na warunkach uzgodnionych z dyrektorem parku;
- o) zakłócania ciszy;
- p) używania łodzi motorowych i innego sprzętu motorowego, uprawiania sportów wodnych i motorowych, pływania i żeglowania;
- q) biwakowania;
- r) organizacji imprez edukacyjnych, turystycznych, rekreacyjnych, sportowych i kulturowych bez zgody dyrektora parku.

Szczegółowe zasady udostępniania parku w celach turystycznych, rekreacyjnych i sportowych

1. Organizowanie imprez turystycznych, rekreacyjnych i sportowych wymaga uzyskania pisemnej zgody dyrektora parku.
2. Na szlakach turystycznych, ścieżkach edukacyjnych i spacerowych obowiązuje ruch prawostronny.
3. Jeżeli szlak turystyki pieszej został udostępniony równocześnie dla turystyki rowerowej lub jazdy konnej wierzchem, lub przejazdów zaprzęgami konnymi, obowiązuje zasada pierwszeństwa ruchu pieszego.
4. Jeżeli szlak turystyki rowerowej został udostępniony równocześnie do jazdy konnej wierzchem lub przejazdów zaprzęgami konnymi, obowiązuje zasada pierwszeństwa ruchu rowerowego.
5. Uprawianie jazdy konnej wierzchem na terenie parku wymaga uzyskania pisemnej zgody dyrektora parku i wniesieniu opłaty (jeżeli jest wymagana zgodnie z cennikiem stanowiącym załącznik nr 1 do Zarządzenia).
6. Przejazdu zaprzęgami konnymi poza drogami publicznymi na terenie parku wymagają uzyskania pisemnej zgody dyrektora parku w wniesieniu opłaty (jeżeli jest wymagana zgodnie z cennikiem stanowiącym załącznik nr 1 do Zarządzenia).
7. Osoby korzystające ze szlaków i innych obszarów udostępnionych zobowiązane są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa własnego oraz wszystkich innych użytkowników.
8. Palenie ognisk, grilli oraz używanie innych otwartych źródeł ognia dozwolone jest wyłącznie w miejscach do tego wyznaczonych i określonych w załączniku nr 4, po uzyskaniu pisemnej zgody dyrektora parku i wniesieniu opłaty (jeżeli jest wymagana zgodnie z cennikiem stanowiącym załącznik nr 1 do Zarządzenia), z wyjątkiem 4 małych grilli bezkominowych na polanie Lipków, z których można korzystać bez pisemnej zgody dyrektora parku.
9. Organizator imprezy turystycznej, rekreacyjnej lub sportowej powinien zapewnić udział terenowego przewodnika turystycznego w obsłudze grupy liczącej powyżej 20 osób, jeżeli program imprezy obejmuje zwiedzanie parku narodowego, muzeów i obiektów zabytkowych, w których nie oprowadza uprawniony pracownik.
10. Dopuszcza się rekreacyjny połów ryb na warunkach uzgodnionych z dyrektorem parku.



Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze powstało 17 grudnia 1950 roku z połączenia Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego i Polskiego Towarzystwa Krajoznawczego. Dziś jest stowarzyszeniem skupiającym ponad 70 tys. członków, zrzeszonych w 286 oddziałach na terenie całego kraju. W działalności opiera się na społecznym zaangażowaniu ludzi, którzy w Towarzystwie mogą realizować swoje różnorodne zainteresowania.

Głównym wymiarem funkcjonowania PTTK są rozwój oraz upowszechnianie różnorodnych form turystyki kwalifikowanej i krajoznawstwa, których treścią są poznawanie Ojczyzny oraz ochrona jej przyrody, krajobrazu i zabytków. W ramach działalności PTTK organizowane są tysiące wycieczek, rajdów, zlotów, spływów czy innych imprez turystyczno-krajoznawczych, w których bierze udział w ciągu roku blisko milion osób. Aktywności te realizowane są przede wszystkim przez zaangażowaną kadrę programową Towarzystwa – pasjonatów, którzy lubią i chcą dzielić się z innymi swoim zamiłowaniem do turystyki i odkrywania kraju. Pomocny w tym jest także oryginalny system odznak turystyczno-krajoznawczych, który obejmuje wszystkie dyscypliny turystyki aktywnej oraz różnorodne aspekty krajoznawstwa. PTTK jest także aktywna na arenie międzynarodowej, organizując między innymi wspólne spotkania z turystami z Czech i Słowacji czy ogólnoeuropejskie spotkania kolarzy.

Wymiernym dorobkiem PTTK, z którego wielu turystów korzysta na co dzień, są znakowane szlaki turystyczne. Towarzystwo wypracowało i rozwija system działań związanych z ich projektowaniem, znakowaniem i konserwacją. Aktualnie w swojej pieczy PTTK ma ok. 75 tys. km wyznakowanych szlaków pieszych nizinnych i górskich, rowerowych, narciarskich, konnych czy kajakowych. Biegają one przez wartościowe krajoznawczo miejsca, pozwalając poznać piękno naszego kraju. PTTK opiekuje się także transeuropejskimi szlakami dalekobieżnymi oraz wspomaga znakowanie tras turystycznych w innych krajach.

Towarzystwo jest również ważnym gestorem bazy noclegowej obejmującej m.in. schroniska górskie, stacje wodne, hotele czy studenckie bazy namiotowe. Obiekty te zlokalizowane są na terenach atrakcyjnych dla turystów oraz w miastach będących centrami ruchu turystycznego. Od lat Towarzystwo podwyższa standard swojej bazy noclegowej, dbając jednocześnie o ograniczanie jej niekorzystnego oddziaływania na środowisko przyrodnicze.

Działalność PTTK to także swoista szkoła patriotyzmu. W poznawaniu tak małych ojczyzn, jak i całego kraju pomocne są Regionalne Pracownie Krajoznawcze, Muzea Regionalne, Ośrodki Kultury Turystyki Górskiej czy jednostki centralne: Centralny

Ośrodek Turystyki Górskiej w Krakowie, Centrum Fotografii Krajoznawczej w Łodzi, Centralna Biblioteka im. K. Kulwiecia w Warszawie, Ogólnopolskie Centrum Szkolenia Podwodnego KDP PTTK w Warszawie oraz Centrum Turystyki Wodnej w Warszawie. Ośrodki te służą przede wszystkim promocji walorów przyrodniczych i kulturowych poszczególnych regionów, ale także dokumentują rozwój turystyki i krajoznawstwa ze szczególnym uwzględnieniem działań i spuścizny członków Towarzystwa. Ważnymi wydarzeniami w życiu PTTK są Kongresy Krajoznawstwa Polskiego, których dorobek wykracza często poza ramy bieżącej działalności Towarzystwa.

W myśl przyświecającego nam od lat hasła *Turystyka łączy pokolenia* PTTK kieruje swoją ofertę do całości społeczeństwa, jednakże wiele inicjatyw adresowanych jest szczególnie do młodzieży (np. Centralny Zlot Młodzieży „Palmiry”, Ogólnopolski Młodzieżowy Konkurs Krajoznawczy „Poznajemy Ojcowiznę”, Ogólnopolski Konkurs Krasomówczy Dzieci i Młodzieży Szkolnej czy Ogólnopolski Młodzieżowy Turniej Turystyczno-Krajoznawczy). Niezwykle ważna jest przy tym rola, jaką w działaniach Towarzystwa odgrywają nauczyciele i opiekunowie szkolnych kół krajoznawczo-turystycznych.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych

Zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (DZ. Urz. UE L 119 z 4.05.2016, str. 1), dalej RODO, informujemy, że:

1. Współadministratorami Pana/Pani danych osobowych są Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze (dane kontaktowe: Biuro Zarządu Głównego PTTK, 00-075 Warszawa, ul. Senatorska 11, tel. 22 87 10 00, e-mail: poczta@pttk.pl.) oraz Mazowieckie Forum Oddziałów PTTK (dane kontaktowe: 00-075 Warszawa, ul. Senatorska 11, tel. +48 505122823; e-mail: poczta@mfo.pttk.pl).
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą wyłącznie na potrzeby organizacji 65. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK *PALMIRY 2025* w dniu 18.10.2025 r., w celu:
 - 1) Uczestnictwa Pana/Pani dziecka w wydarzeniu, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a RODO;
 - 2) Realizacji obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO;
 - 3) Realizacji interesu prawnego jakim jest min. Organizacja wydarzenia, rozliczenie, realizacja celów ubezpieczeniowych na podstawie zawartych umów ubezpieczeniowych, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO.
3. Oświadczamy, że respektujemy wszelkie prawa i obowiązki, wynikające z przepisów ogólnego rozporządzenia o ochronie danych, zapewniając Panu/Pani:
 - 1) prawo dostępu do danych oraz prawo do informacji;
 - 2) prawo do sprostowania danych – po stwierdzeniu, że dane te są nieprawidłowe lub niekompletne;
 - 3) prawo do usunięcia danych – w sytuacji, gdy dane nie są już niezbędne do celów, dla których zostały zebrane, w przypadku cofnięcia przez Pana/Panią swojej zgody na przetwarzanie danych, a także, gdy zgłosi Pan/Pani sprzeciw wobec przetwarzania danych, bądź gdy dane będą przetwarzane niezgodnie z prawem;
 - 4) prawo do ograniczenia przetwarzania danych – prawo to przysługuje Panu/Pani w następujących przypadkach: w razie zakwestionowania prawidłowości danych osobowych – na okres pozwalający nam sprawdzić prawidłowość tych danych; w sytuacji gdy przetwarzanie okaże się niezgodne z prawem, a sprzeciwi się Pan/Pani usunięciu danych, żądając w zamian ograniczenia ich wykorzystania; po wniesieniu przez Pana/Panią sprzeciwu wobec przetwarzania danych – do czasu stwierdzenia, czy prawnie uzasadnione podstawy po Naszej stronie są nadrzędne wobec podstaw sprzeciwu;
 - 5) prawo do przenoszenia danych, tj. otrzymania ich w ustrukturyzowanym, powszechnie używanym formacie, nadającym się do odczytu maszynowego, oraz przesłania tych danych innemu administratorowi, bez przeszkód z naszej strony – o ile będzie to technicznie możliwe;
 - 6) prawo do sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych;
 - 7) prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej cofnięciem. Wycofanie zgody może uniemożliwić udział w wydarzeniu;
 - 8) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uzna Pan/Pani, że przetwarzanie danych osobowych jest niezgodne z przepisami RODO.
4. Dane osobowe przekazane nam przez Pana/Panią przechowywane będą przez okres 3 lat.

5. Obiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być podmioty wspierające Współadministratorów w realizacji ww. celów na podstawie umów oraz pracownicy, współpracownicy i członkowie PTTK, którzy realizują ww. cele w imieniu Współadministratorów, na podstawie udzielonych upoważnień. Pana/Pani dane osobowe mogą być przez nas udostępnione instytucjom upoważnionym z mocy prawa.
6. Dane udostępnione przez Pana/Panią nie będą podlegały profilowaniu.
7. Współadministratorzy danych nie mają zamiaru przekazywać Pana/Pani danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

PTTK powołał Inspektora Ochrony Danych - Pawła Sternika, z którym kontakt możliwy jest poprzez następujący adres e-mailowy: iod@pttk.pl lub poprzez adresy pocztowe.

Standardy Ochrony Małoletnich w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym

(wersja skrócona dla dzieci i młodzieży)

1. W Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym dbamy o to, aby dzieci i młodzież czuli się bezpiecznie i komfortowo.
2. Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze wprowadziło Standardy Ochrony Małoletnich.
3. Członkowie i Pracownicy Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego są edukowani w zakresie zapobiegania krzywdzeniu małoletnich.
4. Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze ma procedury zgłaszania i interwencji w sytuacjach zagrożenia małoletnich.
5. Działania podejmowane w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym są monitorowane pod kątem zgodności ze Standardami Ochrony Małoletnich.
6. Zasady w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym, które powinny być przestrzegane przez dorosłych:
 - 6.1. Szacunek
Dorośli nie mogą krzyczeć, grozić, obrażać, wyśmiewać ani poniżać Was. Wasze uczucia są ważne i nikt nie ma prawa ich ranić
 - 6.2. Bezpieczne żarty
Żarty są fajne, ale tylko wtedy, gdy wszyscy się śmieją.
Dorośli nie mogą żartować w sposób, który mógłby Was zranić lub sprawić, że poczujecie się niekomfortowo.
 - 6.3. Bezpieczeństwo przede wszystkim
Nikt nie może namawiać Was do robienia niebezpiecznych rzeczy. Wasze bezpieczeństwo jest najważniejsze.
 - 6.4. Prywatność
Wasza prywatność jest chroniona. Dorośli nie mogą naruszać Waszej prywatności ani być zbyt nachalni.
 - 6.5. Odpowiednie treści
Organizatorzy wydarzeń/zajęć muszą dbać o to, abyście widzieli tylko te treści, które są z nimi związane.
 - 6.6. Kontakty z organizatorami wydarzeń/zajęć
Kontakt z dorosłymi nie powinien wykraczać poza obszar związany z zajęciami/wydarzeniami. Dorośli nie mogą dzwonić do Was, ani wysyłać maili bez zgody Waszych rodziców. Wasze dane kontaktowe są chronione.
 - 6.7. Internet
Podczas wydarzeń/zajęć możecie korzystać z Internetu tylko w celach związanych z wydarzeniami/zajęciami. Dorośli dbają o to, abyście nie trafili na nieodpowiednie treści.
7. Zasady w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym, które powinny być przestrzegane przez dzieci i młodzież
 - 7.1. Słuchajcie dorosłych
Osoby prowadzące zajęcia i opiekunowie są tu po to, aby Wam pomóc. Słuchajcie ich poleceń, aby wszystko szło sprawnie i bezpiecznie.
 - 7.2. Używanie urządzeń
Nie używajcie telefonów czy innych urządzeń bez pozwolenia. W ten sposób lepiej skupicie się na zajęciach.
 - 7.3. Szacunek dla innych
Traktujcie innych z szacunkiem.

Wszyscy chcemy, abyście zapamiętali Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze jako przyjazne i bezpieczne dla każdego.

7.4. Nie przeszkadzajcie

Podczas zajęć/wydarzeń nie przeszkadzajcie innym.

Każdy chce jak najlepiej skorzystać z oferty Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego.

7.5. Bez przemocy

Nie używajcie przemocy ani nie obrażajcie innych. Konflikty można rozwiązywać w spokojny sposób.

7.6. Rozwiązywanie konfliktów

Jeśli macie z kimś problem, starajcie się rozwiązać go w spokojny i przemyślany sposób. Możecie też poprosić dorosłego o pomoc.

7.7. Robienie zdjęć i filmów

Nie róbcie zdjęć ani filmów bez pozwolenia. Prywatność innych jest ważna.

7.8. Zakaz używania substancji szkodliwych

Nie wolno palić papierosów, w tym też papierosów elektronicznych, pić alkoholu, energetyków, ani też używać jakichkolwiek substancji odurzających. Te rzeczy są niebezpieczne i mogą poważnie zaszkodzić Waszemu zdrowiu. Jeśli zobaczycie takie zachowania u swoich kolegów, natychmiast zgłóście to dorosłemu.

7.9. Gdy czujecie się zagrożeni

Jeśli kiedykolwiek poczujecie się niekomfortowo lub niebezpiecznie, natychmiast powiedzcie o tym dorosłemu. Jesteśmy tu, aby Wam pomóc i zapewnić bezpieczeństwo.

8. Przed wydarzeniem/ zajęciami otrzymacie informacje, do którego z pracowników Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego możecie się zgłosić w sytuacji, gdy poczujecie zagrożenie ze strony innego dziecka lub osoby dorosłej. Zawsze też możecie zwrócić się w takich sytuacjach do osoby prowadzącej wydarzenie/zajęcia.

PAMIĘTAJ !!!

KAŻDY ma prawo do poszanowania swojej godności. JEŚLI sam/a doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego małoletniego, to NATYCHMIAST powiedz o tym komuś dorosłemu.

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży: **116 111**

Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji: **22 594 91 00**

Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna: **22 425 98 48**

Z pełną wersją Standardów Ochrony Małoletnich w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym można zapoznać się na stronie <https://pttk.pl/som>

Załącznik nr 1

Oświadczenie o zapoznaniu się ze *Standardami ochrony małoletnich* pełnoletniego uczestnika /kierownika drużyny (uczestnika)/ rodzica (opiekuna prawnego) małoletniego uczestnika* **65. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK PALMIRY 2025**

Ja oświadczam, że:
imię i nazwisko

1. zapoznałam/łem się ze ***Standardami Ochrony Małoletnich*** oraz zobowiązuje się do ich stosowania i przestrzegania.
2. wszyscy członkowie mojej drużyny zapoznali się ze ***Standardami Ochrony Małoletnich*** oraz zobowiązują się do ich stosowania i przestrzegania.

.....
*Podpis pełnoletniego uczestnika /kierownika drużyny/
rodzica (opiekuna prawnego)**

data, miejscowość

Z pełną i skróconą wersją Standardów Ochrony Małoletnich w Polskim Towarzystwie Turystyczno-Krajoznawczym można zapoznać się na stronie <https://pttk.pl/som/>

***65. Centralny Zlot Młodzieży PTTK PALMIRY 2025 jest dofinansowany ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego***

*niepotrzebne skreślić

Załącznik nr 2

Oświadczenie pełnoletniego uczestnika/ kierownika drużyny (uczestnika)/ rodzica (opiekuna prawnego) małoletniego uczestnika o posiadaniu pełnej zdolności do czynności prawnych i korzystaniu z praw publicznych; o niekaralności oraz o toczących się postępowaniach przygotowawczych, sądowych i dyscyplinarnych*

Ja, oświadczam,
imię i nazwisko

że posiadam pełną zdolność do czynności prawnych, korzystam z praw publicznych,
nie byłam(-em) skazana(-y) za przestępstwo przeciwko wolności seksualnej i obyczajności
i przestępstwa z użyciem przemocy na szkodę małoletniego oraz nie toczy się przeciwko mnie
żadne postępowanie karne ani dyscyplinarne w tym zakresie. Nie zostałam (-em) skazana(-y)
prawomocnym wyrokiem za przestępstwa umyślne. Jestem świadoma(-y) odpowiedzialności
karnej za złożenie fałszywego oświadczenia.

.....
*Podpis pełnoletniego uczestnika /kierownika drużyny/
rodzica (opiekuna prawnego)**

data, miejscowość

**65. Centralny Zlot Młodzieży PTTK PALMIRY 2025 jest dofinansowany ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego**

*niepotrzebne skreślić

Załącznik nr 3
Oświadczenie pełnoletniego uczestnika/ rodzica (opiekuna prawnego)
małoletniego uczestnika *

.....
(imię i nazwisko pełnoletniego uczestnika Zlotu lub rodzica(ów)/opiekuna prawnego (miejscowość, data)
małoletniego uczestnika Zlotu)

Oświadczam, że ja oraz moje dziecko* – uczestnik **65. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK PALMIRY 2025** zaznajomiłem się / zaznajomiliśmy się* z Regulaminem Zlotu.

Udział w Zlocie oznacza zgodę na publikację imienia, nazwiska, nazwy szkoły* i miejscowości komunikatach końcowych, a także w informacjach prasowych.

W związku z powyższym wyrażam zgodę na:

1. udział mojego dziecka¹ w 65. Centralnym Zlocie Młodzieży PTTK PALMIRY 2025, odbywającym się w dniu 18.10.2025 r. *
2. utrwalanie oraz nieograniczone czasowo nieodpłatne, wielokrotne, wykorzystanie wizerunku mojego dziecka, utrwalonego podczas Zlotu,
3. przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka w postaci wizerunku przez Organizatora Zlotu w celu prowadzenia działań promocyjnych Zlotu. Zgoda obejmuje udostępnienie wizerunku mojego dziecka np. na: stronach internetowych (<https://palmiry.pttk.pl/>; <https://mfo.pttk.pl/>), w lokalnej prasie i mediach; w broszurach i artykułach; nagraniach wideo; portalu społecznościowym (<https://www.facebook.com/Palmiry.zlot>) promujących Zlot.
4. przetwarzanie danych osobowych uczestnika Zlotu przez współadministratorów danych (Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze i Mazowieckie Forum Oddziałów PTTK) w celach organizacji Zlotu. Dane przetwarzane są zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych, w celu prawidłowej realizacji celów i zadań statutowych PTTK.

Niewyrażenie zgody uniemożliwia wzięcie udziału w Zlocie.

.....
(czytelny podpis pełnoletniego uczestnika
lub rodzica(ów)/opiekuna prawnego
małoletniego uczestnika)

Zgodnie z przepisami Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Unii Europejskiej 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (DZ. Urz. UE L 119 z 4.05.2016 r.), powyższe dane są zbierane przez Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze oraz Mazowieckie Forum Oddziału PTTK wyłącznie na potrzeby organizacji 65. Centralnego Zlotu Młodzieży PTTK PALMIRY 2025 w dniu 18.10.2025 r. Szczegółowe informacje dotyczące ochrony danych osobowych zostały przedstawione w Regulaminie.

65. Centralny Zlot Młodzieży PTTK PALMIRY 2025 jest dofinansowany ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego

¹ Proszę wpisać imię i nazwisko dziecka – uczestnika Zlotu.

* - niepotrzebne skreślić



<https://palmiry.pttk.pl/>

<https://mfo.pttk.pl/>

<https://www.facebook.com/Palmiry.zlot>